

①

## 禁食対応

質問回答⑦

食材名	ご利用者名	嗜好	病気・アレルギー・摂食状況	対応
肉		●		ペースト食になり、まぎれている為代替え対応なし。
		●		肉だけの主菜のときは代替え品提供
		●		本人の希望で対応なし。唐揚げは食べられる。
鶏肉		●		食べられそうな料理(唐揚げなど)は食べる。代替対応なし
魚		●		全て提供なし。ツナも嫌い。
		●		他利用者にあげる為、ふりかけ提供。
		●		
納豆		●		
		●		
		●	●昔のトラウマから	太白荘に来てから食べられるようになったと訴え有。何も言わずに提供すれば食べる。
生もの		●		
		●		
		●		魚缶など代替え品提供
		●		
麺			●ご本人訴え	食べると気持ち悪くなると訴えあり。
			●ご本人訴え	食べると気持ち悪くなると訴えあり。
			●	すすれなくなったため、提供止め。
そば		●		ごはんに代替えする。
		●		
		●		本人訴え
パン		●		摂取が進まない為、ご飯提供。
			●	誤嚥のリスクが高い為、パン粥提供。
			●	病院での対応を継続するため、揚げ物×とする。
揚げ物			●ご本人訴え	逆流性食道炎のため、提供止め。
カレー、ハヤシ		●		
		●		肉じゃが提供。
		●		
うなぎ		●		
				あなご提供
山芋			●アレルギー	R1.11月アレルギー検査結果より
ラジウム卵		●		昔食べたときに嘔吐したと訴え有。
				食べると気持ち悪くなるため。
生卵				医師からの指示。
キムチ		●		辛くて食べられないと訴えあり。(提供はしている)
アルコール			●	
			●アルコール性肝硬変	アルコール提供なし。
			●アルコール性小脳失調	
			●肝硬変	
			●アルコール性肝硬変	
グレープフルーツ			●C型肝炎	
			●薬の関係	
			●薬の関係	

特食対応一覧

名前	分類			肝臓病	主食	主食量(g)	副食	備考	人数
	糖尿病	脂質異常	肥満						
					ごはん	140	荒		11
	●		●		ごはん	140	常食	ご本人希望により(医師から了承済み)1400kcalから変更。(R3.11.4~)	
			●		ごはん	140	常食	ご本人希望(ダイエット)により普通食から変更	
	●				ロールパン2個		荒		
			●		ごはん	140	常食		
1600kcal	●				ごはん	140	常食		
	●				ごはん	140	常食	ご本人の希望により、1500→1600kcal制限に変更。	
	●				ごはん	140	中		
	●				ごはん	140	常食	ご本人の希望により、1500→1600kcal制限に変更。	
	●				ごはん	140	常食	血糖値良好な為、1400kcalから増量。(R3.3.12~)	
	●				ごはん	140	常食		
1500kcal			●		ごはん	130	荒	BMI高値であるため、1600kcalから変更。	2
			●		ごはん	130	荒	体重増加が見られるため、常食から変更。	
			●		ごはん	120	常食	肥満度が高いため、常食から変更。	
			●		ごはん	120	常食		
			●		ごはん	120	常食		
			●		ごはん	120	常食		
1400kcal		●			ごはん	120	荒		12
			●		ごはん	120	中		
			●		ごはん	120	常食		
			●		軟飯	120	荒		
			●		ごはん	120	常食		
		●			ごはん	120	常食		
	●				ごはん	120	中	HbA1C上昇の為、1600kcalから変更。(R3.5.13~)	
	●				全粥	250	荒		
	●				ごはん	120	荒	体重増加傾向にあるため、1600kcalから変更。	
1200kcal	●				全粥	200	中		
	●				ごはん	100	中		
計	11	2	13	1					27

①

## 個別対応

## \* 病状の関係で個別対応

・ さん

現病:糖尿病、肝硬変

食事内容:

糖尿病1600kcal制限、たんぱく質55g程度、揚げ物×

(入院時の病院からの指示を継続)

	カロリー	たんぱく質
ごはん(140g)	720	12.3
副食	759	44.8
ヨーグルト	57	2.3
計	1536	59.4

太白荘の副食・栄養量

・ さん

現病:アルコール性肝硬変

食事内容:

たんぱく質40g制限、主菜1/2対応、入院時のカロリーを維持するため1200kcal制限(入院時の病院からの指示を継続)

	カロリー	たんぱく質
ごはん(100g)	516	8.7
副食	623	31.1
ヨーグルト	57	2.3
計	1196	42.1

主菜:

副菜: 137kcal、13.8g

486kcal、17.3g

## \* 塩分制限

・ さん

汁を薄めて提供。

・ さん

3食汁物提供なし。(医師の指示。腎機能低下の為。)

・ さん

塩分制限8g。(医師の指示)汁は1/2量で提供。

・ さん

塩分制限8g。(医師の指示)汁は1/2量で提供。

・ さん

塩分制限6g。(医師の指示)朝:汁なし。昼夕:汁1/2。→それでも6g内に収まらないときはおかずの内容や量を変更。

## \*水分制限

・ さん

食事外水分1000ml制限