

通所介護事業所やわらぎ 4月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
4月は桜エビが旬 桜エビに含まれるカルシウムの量はなんと牛乳の6倍!!カルシウムの摂取は骨粗しょう症予防や改善にも繋がります。桜エビには他にもビタミン・たんぱく質・鉄分等たくさんの栄養が含まれています。 炒め物や和え物に加えてみると、エビの香りがして美味しいですよ♪ぜひお試しください☆						
2	3 物送り競争	4 景品デー!! ボーリング大会	5 特別昼食メニュー	6 お手玉乗せゲーム	7 今日は〇〇で射的	8 みんなでほうきゴルフ
9	10	11	12	13	14	15
お花見ドライブ ※天候・開花時期により日程変更あります。						
16	17 景品デー!! 的あてゲーム	18 HAPPY BIRTHDAY 誕生会	19 バスケットビンゴ	20 レツラ お手玉 ホイホイ	21 トランプゲーム	22 スリッパ飛ばし
23/30	24 お花教室	25 ＼それいけ／ キャップ飛ばし	26 白熱! テーブルホッケー	27 ドキドキ 風船カーリング	28 巻き巻きゲーム	29 昭和の日 風船投げゲーム

★都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

〒981-3623 黒川郡大和町小野字前沢31-1

★追加利用や振り替え利用等も対応致します。お気軽にお問い合わせください。

☎022-341-0288

★日曜日は定休日となっております。

★毎月お花教室を開催しています。有料(250円～470円程度)の為、希望者のみの参加となります。

★送迎時に検温・手指消毒を行い感染予防に努めています。ご理解の程よろしく申し上げます。



受付