

和風園だより

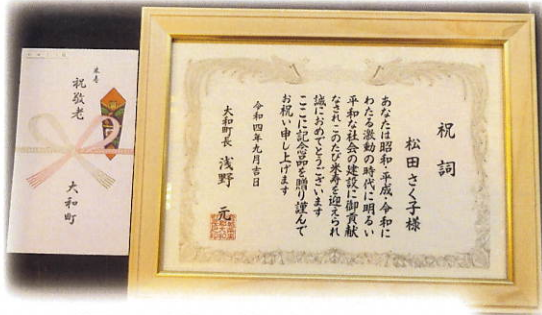
今回の題字

藤棟

家所かつ子様
の作品です



長寿を祝う会



長寿を祝う会

毎年恒例、長寿を祝う会を開催致しました。

コロナ過の影響により、開催自体も危ぶまれましたが、皆様のご協力の甲斐もありまして、感染対策も万全に、多目的ホールにて実施しています。今年もご家族様へのご案内はかないませんでした。今号10月号は利用者様の祝福ムードの中での笑顔をお届けいたします。

令和4年
10月号

CONTENTS

- 長寿を祝う会
- 各棟の様子
- 作業療法士からの耳より情報
- 和風園からのお知らせ
- ご寄付いただきました
- 職員の異動
- 行事予定

祝う会

9月14日



今日は
誠に
おめでとう
ございます



梅棟

9月21日

長寿を



受賞者の皆様
おめでとうございます!



素敵な笑顔が
たくさん
見られました♪



桐棟



祝う会

9月15日



皆様
おめでとう
ございます!



美味しそうに召し上がっていただきました!



藤棟

9月13日

長寿を



受賞者の皆様
おめでとうございます!



皆様楽しく
過ごされて
いらっしゃい
ました♪



萩棟



作業療法士からの耳より情報

～ロコモティブシンドロームにご注意ください～

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、移動するための能力が不足したり衰えたりした状態のことをいいます。ロコモが進行すると、将来介護が必要になることもあるため、予防が大切です。

【ロコチェック】 1つでも当てはまればロコモの心配があります。

- ①片脚立ちで靴下が履けない
- ②家の中でつまずいたりすべったりする
- ③階段をのぼるのに手すりが必要である
- ④家のやや重い仕事が困難である
- ⑤2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1ℓの牛乳パック2本程度）
- ⑥15分くらい続けて歩くことができない
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない

【ロコトレ（ロコモーショントレーニング）】

ロコトレは「片脚立ち」と「スクワット」の2種類の運動です。バランス能力をつけること、下肢の筋力をつけることができます。

- ①片脚立ち・・・左右とも1分程度、床につかない程度に片脚を上げます。転ばないように掴まるものがある場所で行いましょう。
- ②スクワット・・・イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。いつまでも元気な体でいるために、ご自身に合った安全な方法で、無理せず行いましょう。



和風園からのお知らせ

面会再開のお知らせ

和風園だより8月号にて、当面の間窓越し面会を中止させていただく旨の記事を掲載いたしました。感染拡大予防に配慮しつつ、9月下旬より窓越し・オンライン・LINEの各種面会を再開しております。各棟への予約手続きが必要になりますので、ご希望の方はお問い合わせください。なお、感染拡大の恐れのある状況の際は急遽面会中止とさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

全国秋の交通安全運動

当園では、秋の交通安全運動期間に利用者様手作りのお守りを、来園者の方や地域の方々、大和警察署内黒川地区交通安全協会へお配りし、安全運転及び交通事故防止を呼びかけています。



大和警察署へお届け

ご寄付をいただきました



インマヌエル仙台キリスト教会様

敬老の日に合わせて、心温まるメッセージカード付きのハンカチ70セットをご寄付いただきました。

長寿を祝う会にて、利用者様へお配りし、大変喜ばれました。誠にありがとうございました。

ハンカチとメッセージの数々

職員の異動



転入職員 生活支援ワーカー 山本 隆雅

地域支援センターぱれっとから異動となり、桐棟配属となりました。早く仕事を覚え、利用者様の生活のサポートができるよう頑張ります。

転出職員 主査 三川 久子

10/1付 県中央地域福祉サービスセンター 異動

編集後記

清々しい秋の気配が感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの影響により引き続き制限された中ではありますが、9月には長寿を祝う会が開催されました。コロナウイルスに負けないたくさんの方々の笑顔が拝見できました。段々と寒さが厳しい季節がやって参ります。皆様も体調にお気をつけてお越しください。

行事予定

11月 刺身バイキング

12月 忘年会

1月 新春の集い

