

和風園だより



今年も富ヶ丘保育所より招待を受けて、和風園から6名の方が代表し七夕交流会に参加され、子供たちとのふれあいを楽しまれています。



CONTENTS

平成30年8月号

利用者の方々の近況報告

- ・デザートバイキング
- ・ホットケーキパーティー
- ・外出他



祭

夏祭り

祭



ホットケーキ



それっ!



流し そうめん



うまい

萩棟

桐棟

ホットケーキパーティー



ケーキバイキング



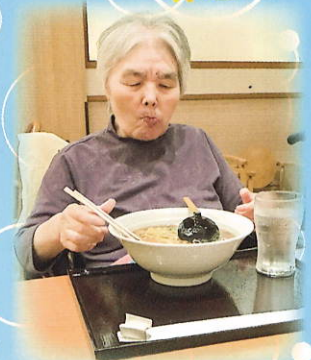
おいしかった
です〜♪

デザートバイキング

流しそーめん



ホットケーキパーティー



ショッピングモールで
お食事しました

藤棟

梅棟

楽しいなあ～！！



甘くて
美味しいね



デザートバイキング



定義山外出



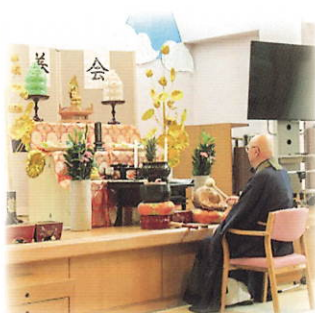
脱水症状になりやすい夏は、血液がドロドロに。室内でも油断は禁物！何時間も同じ姿勢で、エアコンの風で汗をかいている自覚がわきにくいため、知らず知らずのうちに脱水症状になってしまいます。

夏血栓の予防ポイント

- **水分補給は早めに、こまめに心掛ける。**
のどの渇きを感じる前から水分を取ることが重要です。
- **大量の飲酒、飲み過ぎに注意する。**
アルコールには利尿作用があり飲み過ぎると脱水の原因になります。
- **暑さを我慢せず適度な空調を保つようにする。**
特に高齢者は暑さを感じにくいので気温が**32℃**を超えたら注意する。
- **ドロドロ血を予防する食べ物を取るようにする。**
納豆、青魚、玉ねぎ等の血栓予防効果のある食べ物を積極的に取る。



盆 供 養 会



今年も8月6日富谷市内の威徳寺住職に来ていただき、和風園大ホールにて盆供養会を行い、住職のお経にて参加利用者様の先祖及び和風園物故者の霊を供養しています。

職員の異動

転入職員

役 職	氏 名	前 所 属
栄 養 士	鈴木美智子	借 楽 園
生活支援ワーカー	齊藤 貴大	事 務 局

転入職員から一言

鈴木美智子 「お隣、借楽園より異動してきました。早くみなさんの名前と顔を覚えて、一緒に楽しい行事や催し物を行いたいです。どうぞよろしくお願いします。」

齊藤貴大 「介護の仕事は初めてなので、1日も早く慣れるように頑張っていきます。よろしくお願いします。」

行事予定

9月・長寿を祝う会



10月 ・芋煮会
・紅葉ドライブ
・秋季防災訓練



編集後記

記録的な猛暑が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。和風園の皆様は外出やケーキバイキングなど元気に生活されています。まだまだ暑さは続くようですが、利用者様には健康に過ごして頂けるよう努めてまいります。皆様もお体に気を付けてお過ごしください。