

なごみなの里地域福祉サービスセンター

和風園だより



**私達は百歳以上。
最高齢は103歳です。**

CONTENTS 平成30年10月号

- ・各棟の夏まつり
- ・各棟の長寿を祝う会
- ・交通安全運動
- ・新任职員紹介
- ・医療課からのアドバイス
- ・行事予定

★夕涼み会★



甘っこくて
美味しい!

綿あめも
おいしいね～



大きなスイカですね～
美味しそう!!



梅棟



長寿を祝う会



みなさん
おめでとうございます



おいしい
お弁当だなあ～



長寿を祝う会



桐棟では9月12日に長寿を祝う会が開催されました。百歳以上の方2名、白寿の方2名、米寿の方3名、新規敬老者の方1名の合わせて8名の利用者の方へお花と記念品が贈られ、お祝いしました。



おめでとうございます！



夏祭り

8月22日にホールにて夏祭りが開催されました。流しそうめんやスイカ割り、ヨーヨーすくいなどを行い、夏を満喫しました。



長寿を祝う会

白寿

喜寿

百寿

おめでとう
ございます

米寿

花束でお祝い♪

藤棟

寿膳を楽しみました♪

夏祭り

スイカ割り

エイや～!

お魚釣り

いっぱい釣るぞ♪

わたあめ

甘くておいしいよ♡

長寿を祝う会



ご家族と
美味しい食事



萩棟

みんなで
記念撮影！



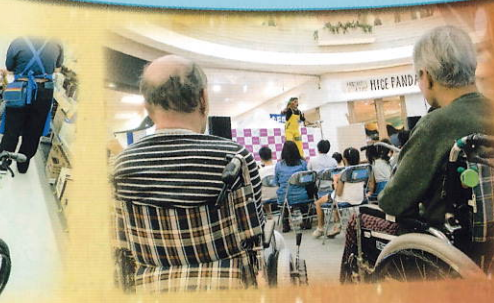
アイス
美味しい☆



ありがとう
!(^)!



♪ お買い物



秋の交通安全運動



秋の交通安全運動週間に、偕楽園や地域支援センターの方々と一緒に偕楽園入り口で、交通安全運動を行いました。朝は、職員のみで行い、その後、和風園の玄関で利用者様から手作りのお守りを面会に来園された家族の方に渡しにいただきました。午後からは、今年も大和警察署内の黒川地区交通安全協会にお守りを渡しに行きました。

新任職員紹介



医療課

『宮本 輝美』さん(看護師)

慣れるまで少し時間が掛かると
思います。皆様に色々とお聞きす
ると思いますので教えてください。
どうぞ宜しくお願い致します。

医療課からインフルエンザ予防についてのアドバイス

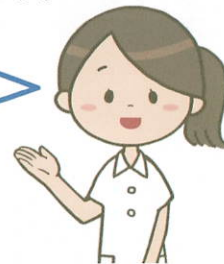
夏の厳しい暑さも落ち着き、過ごしやすい日が続いておりますが、例年より早くインフルエンザの流行の兆しが見えています。関東を始めとする各地域の小学校では学級閉鎖が続出しています。冬に流行するイメージのあるインフルエンザですが、グローバル化もあってか毎年関東では9月頃から流行り出しているようです。今回はインフルエンザの予防と対策について紹介いたします。

【症状】

インフルエンザは、咳やのどの痛みだけでなく、高熱、倦怠感、食欲不振などの全身症状が強く、頭痛や関節痛・筋肉痛などの症状を伴います。合併症として、気管支炎、肺炎、中耳炎があり、重大な合併症には急性脳症(インフルエンザ脳症)や重症肺炎があるため、子供や高齢者は特に注意が必要です。感染経路として、主にインフルエンザに感染した方の咳やくしゃみによる飛沫感染やドアノブやつり革などを触った手から体内に取り込んでしまう接触感染があります。

【対応策】

- ・インフルエンザワクチンの接種(流行シーズン前に予防接種を受けましょう!)
- ・手洗い、うがい、マスクの着用
- ・手指のアルコール消毒
- ・加湿器などを使用して適度な湿度(50%～60%)を保ちましょう。
- ・普段から十分な睡眠と食事をとることで免疫力を高めましょう。



行事予定

11月

・刺身バイキング

〈各棟ごと〉



12月

・忘年会

〈各棟ごと〉



1月

・新春の集い



2月

・節分

・寿司パーティー
〈各棟ごと〉



編集後記

朝晩は寒くなり、木々の葉も色づく季節となりました。和風園周辺の木も色づき始めております。今回は、先月開催された「長寿を祝う会」の様子を中心に、利用者様の笑顔をお届けしました。これから体調を崩しやすい季節が到来します。利用者様には健康に過ごして頂けるよう努めてまいります。皆様もお体に気を付けてお過ごしください。