

なごみなの里地域福祉サービスセンター

和風園だより



なごみなの里地域福祉サービスセンターでは6月15日(水)に避難訓練を行いました。今回は地震発生後に偕楽園から出火する事を想定した訓練でした。和風園では地震がおさまった後に、各棟の談話室やホールなどに避難する訓練を行い、偕楽園からの要請を受けて、和風園の職員が避難や消火の応援に行きました。その後、外のスロープをくだる避難訓練をおこないました。日頃からの備えが大切だと改めて感じることができました。

CONTENTS

平成28年
8月号

- ・ 防災訓練の様子
- ・ 各棟の様子
- ・ ボランティアの様子
- ・ 職員の研修会

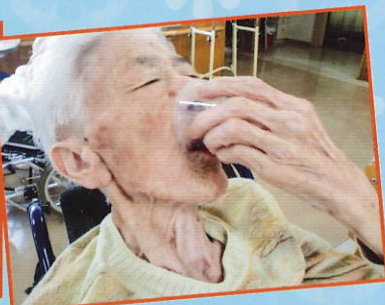
- ・ 栄養士からの耳より情報
- ・ 新しい職員からの一言
- ・ 行事予定



デザートバイキング



外出 富谷イオン&誕生日お祝い



和風園 ～お散歩お花めぐり～



萩棟



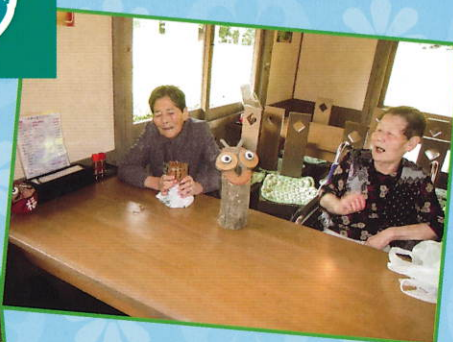
桐棟

デザート バイキング

棟内活動～花飾り作り～



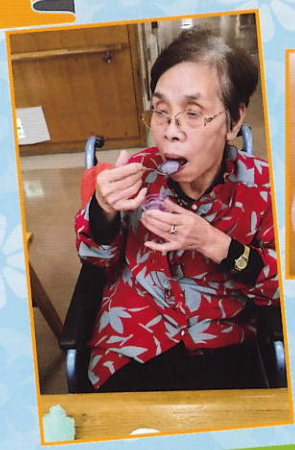
万葉の森ドライブ



デザートバイキング



外出 ～富谷イオン～



外出 ～定義山～



ドライブ外出 ～南川ダム～



華道クラブ



園庭散策



ボランティアの紹介

和風園では様々なボランティアの方々に来ていただいています。今回は『堀川さん宅お茶っこ飲み会』を紹介します。

堀川さん宅のお茶っこ飲み会は和風園の中での活動ではなく、堀川さんのお宅で行っている「オアシス・ルームのティータイム」に呼んでいただき、1時間ほどですが、おいしいお茶や、お菓子等を食べながら、地域の方々とお話をしています。



職員の研修会

6月に職員の研修会を行いました。オムツの当て方や入浴時のリフト浴の体験、手や体等を拘束されている研修、食事の普通食とソフト食の食べ比べ等の体験研修を行いました。



栄養士からの耳より情報

夏バテ・予防に 夏野菜を食べましょう!

暑い日差しを浴びて育った夏野菜は、ビタミンB群、ビタミンC、カロチン、鉄分、カルシウム、カリウムなどのミネラルが特に多く含まれています。

夏バテによる体力低下や疲労回復、病気に対する抵抗力をつけたり、ほてった体を冷やす効果があります。

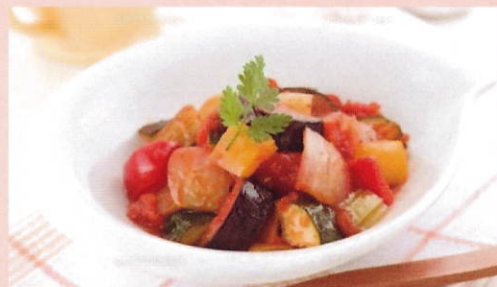
水分も多く含まれているので、水分補給効果もあります。夏野菜を食べて、まだまだ続く暑い夏を元気に過ごしましょう。



夏野菜で簡単

『ラタトゥイユ』

- ①にんにく、玉ねぎ、ベーコンをオリーブ油で炒める。
- ②夏野菜(トマト・なす・ズッキーニ・ピーマン・オクラ・セロリ・かぼちゃ等)を適当な大きさに切り、白ワイン・バジル・ブイヨン等を入れて煮込む。
- ③塩コショウで味をととのえる。



新しい職員から一言

職 種	氏 名
看護師	伊東 則子

オールドルーキーです。よろしくお願いします。

行事予定

9月

・長寿を祝う会

10月

・芋煮会
・紅葉ドライブ
・秋季防災訓練

編集 後記

暑い日がまだまだ続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。和風園では、暑さにも負けずみなさん楽しく過ごされております。その中から今回はデザートバイキング、棟ごとに企画された外出や棟内活動の様子をお届けしました!

これからもみなさんの楽しまれている様子を届けてまいりますので、お楽しみに♪