

なごみなの里地域福祉サービスセンター

和風園だより



和風園では、利用者の皆様が今持っている力を活かした日常生活を送ることで、体力や健康を維持していくことに努めております。リハビリとして、週に1回各棟の利用者様に集まっていただき体操をしたり、昼食前に嚥下体操を行ったり、また、個別で運動している方もいらっしゃいます。

それにしても見てください。キラキラとしたこの笑顔！

体操は利用者様同士や職員との交流の場・息抜きの機会となり、楽しい時間を過ごしてるようです。

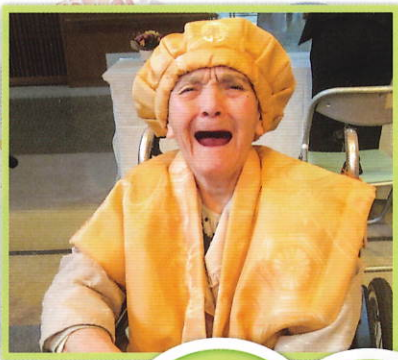


CONTENTS

平成28年
10月号

- ・リハビリの風景
- ・各棟の様子
- ・交通安全運動
- ・研修会
- ・医療課からのアドバイス
- ・行事予定





長寿を祝う会
 みなさん
 おめでとう
 ございます



桐棟



**すてきな
日常**



**秋の
交通安全運動**
 ~大和警察署~



交通安全お守り
 このお守りは皆様の安全を祈願し、
 ひとつひとつ丁寧に心を込めて作りました。
 これからも安全運転に努めて下さい。

28年9月吉日
 大和老人ホーム
 利用者一同

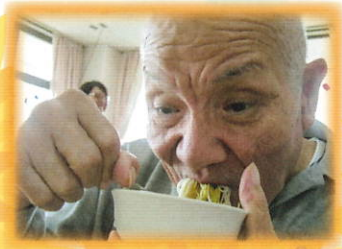




祝 長寿を祝う会



その後、流しそうめんを楽しみ、おいしくいただきました。



スイカ割りをしました。見事に割ることができました。



ある夏の日のことでした。



長寿を祝う会

おめでとうございます
これからも、お元気で
お過ごし下さい☆



楽しい七夕会☆
みんなの願いが
叶いますよーに♪

萩棟



お夏の
めで



とっても
おいしい
なあ😊

交通安全運動

9月の交通安全週間に、偕楽園やなごみなの方々と一緒に小雨の中、交通安全運動を行いました。朝は、職員のみで行い、その後、和風園の玄関で利用者様から手作りのお守りを渡していただきました。午後からは、今年も大和警察署内の黒川地区交通安全協会にお守りを渡しに行きました。



職員の研修会

株式会社クリニコ様による、「高齢者の脱水症と経口補水療法について」の研修会を行いました。

研修会では、脱水の症状や予防法などについて研修しました。



医療課からのアドバイス

【RSウイルス】

例年、9～12月頃、乳幼児を中心にRSウイルスによる感染が流行しています。宮城県内でも10月に入り、感染者が増加傾向にあるようです。

【どんな症状？】

RSウイルスは呼吸器の感染症で風邪のような症状がでます。多くの場合、軽症ですみませんが、重症化すると人工呼吸器が必要になる場合もあります。特に呼吸器や心臓に病気のあることが多い高齢者は重症化しやすい傾向があり注意が必要です。RSウイルスに有効なワクチンはなく予防が大切です。

【予防方法は？】

RSウイルスは咳や鼻水などのしぶきに含まれるウイルスを吸い込んだりして、目・のど・鼻の粘膜に付着する事により感染します。「うがい」、「手洗い」や「咳エチケット」をしっかりと行い予防しましょう。

※RSウイルスは健康な人がかかっても風邪程度の症状で終わります。

冬季にしつこい風邪症状が続く場合、RSウイルス感染症の可能性を考え、早めに病院を受診しましょう。



咳エチケット

手洗い

行事
予定

11月

・刺身
バイキング



12月

・忘年会



1月

・新春の集い



2月

・節分
・寿司パーティー



編集
後記

お彼岸が過ぎ、朝晩めっきり冷え込む季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、先月開催された「長寿を祝う会」の様子を中心に、利用者様の笑顔をお届けしました。これから体調を崩しやすい季節が到来します。利用者様には健康に過ごして頂けるよう努めてまいります。皆様もお体に気を付けてお過ごしください。