

なごみなの里地域福祉サービスセンター

和風園だより



おめでとうございます!!

CONTENTS

平成 27年 10月号

- ・利用者の方々の近況報告
- ・安全運転表彰 ・交通安全啓蒙活動
- ・健康アドバイス

9月15・16・17・29日の4日間に渡り、長寿を祝う会が開催されました。今年は、百寿を迎えられた方が2名、白寿2名、米寿7名、喜寿5名おられ、新規敬老者3名を加えた178名のお祝いを行いました。当日の各棟利用者の皆様やご家族様の笑顔がとても印象的でした。これからも皆様のご健勝を願っております。

園長 千葉 浩一

流しそうめん ・ 納涼会

映画を観ながら
アイスを食べました

天気のいい日は
外へお散歩に…



長寿を祝う会



萩棟



桐棟

長寿を祝う会

祝



秋の交通安全



手作りのお守りを
配りました! (^*)

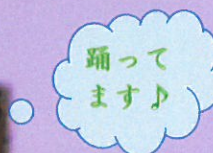
ご家族の皆さんも
たくさん来てくだ
さいました☆



長寿を祝う会



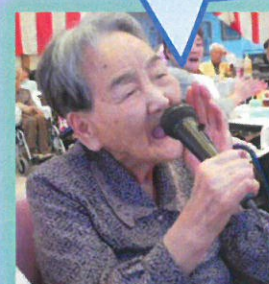
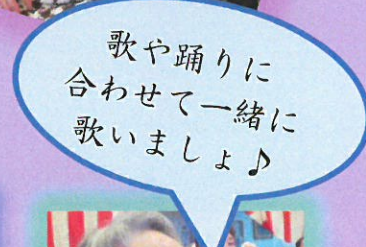
ボランティアさん
と一緒に・・・



長寿を祝う会



楽しい演目や豪華な食事に
皆様ニコニコと素敵な
笑顔です☆



安全運転表彰

6月に黒川地区安全運転管理者事業主会長と大和警察署長より、表彰状をいただきました。

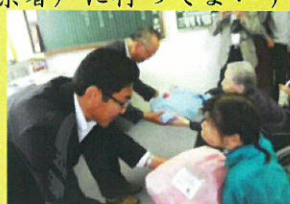
これからもより一層交通安全に努めてまいります。



交通安全啓蒙活動

春に続き、利用者の手作りお守りを持って、今回は黒川地区交通安全協会（大和警察署）に行っていました。協会長さんや署長さんに心温まるお守りととても感謝されました。

後日、富谷イオンにて配られたそうです。



医療サービス課より健康アドバイス



今年もインフルエンザ予防接種の時期がやってきました。例年12月頃から流行が始まりますが、今年は東京で早くも感染の情報が流れています。

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、特に高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は重症化することがあります。そのため流行前の予防接種が推奨されています。接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。

インフルエンザを予防するためには・・・

<ウイルス・細菌を体内に入れない>

★手洗い・うがい

★マスクをする



20秒以上
流水とせっけんで



★室温・湿度管理

換気を1時間1回、
3～5分行い湿度を
50～60%に保つ

★人ごみを避ける



<自然治癒力を高める>

★栄養バランスのとれた食事

★しっかり睡眠をとって休養



インフルエンザに負けず、
この冬を元気に過ごしましょう！

行事予定

11月 刺身バイキング

12月 忘年会

1月 新春の集い

職員の異動

転入された職員

職 種	氏 名
介護サービス第二課第二係長	高橋 節子

転出された職員

職 種	氏 名
介護サービス第二課第二係長	佐藤 清美
主 査	鈴木 千代

新しく採用された職員

職 種	氏 名
生活支援ワーカー	鎌田 菜摘
生活支援ワーカー	小野寺 めぐみ

編集後記

朝晩めっきり寒くなり、木々の葉も色づく季節となりました。和風園周辺の木も色づき始めております。今回は、9月に行われた長寿を祝う会の様子を中心にお届けしました。皆様の楽しんでいる姿が伝わったでしょうか。

次号もたくさんの笑顔をお届けしたいと思います。