

# 平成28年度 福祉QC活動

発表の様子



「やったあ～・今年も発表会進出だ!!」

今年度の福祉QCサークル活動のテーマを「ムダな動き・ムダな時間・ムダな金を減らそう!」としました。サークルメンバーが一丸となって、業務のムダを徹底的に洗い出し、削減した時間とお金を利用者のサービスに還元しようとする取り組みを実践しました。その結果が高く評価され、去る3月1日にイズミティ



〔福祉QC活動は、なぜ必要なのか〕

- 1 利用者の満足向上
- 2 自分自身の「業務の質」の向上
- 3 生きがいのある、明るい職場づくり



## 居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。  
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

- 対象地域
  - ・大和町、富谷市、仙台市です。
  - ・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。
- 相談受付
  - ・月曜日から金曜日まで
  - ・祝日・年末年始（12/29～1/3）を除きます。
- 営業時間
  - ・午前8時30分から午後5時15分

■居宅介護支援事業所 なごみな TEL:022-341-0266  
FAX:022-341-0233



## その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.miyagi-sfk.net/nago/facilities/nagomina>
- e-mail [nago015@miyagi-sfk.net](mailto:nago015@miyagi-sfk.net)
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

- 地域支援センター なごみな（代表） TEL：022-341-0220
- 訪問介護事業所 むつみ FAX：022-341-0233
- 共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム

# 地域支援センター なごみな

## 日中活動 の風景



編物楽しいよ～

真剣な眼差しで・・・

将棋友達が出来ました。

塗り絵がこんなに面白いなんて！

老いてなお学ぶ！

貼り方面白い～

塗り絵に夢中です。

パズルのピース！ おしゃべりしながら、今月の壁画作り

一緒に作りましょう。

パズル大好きです。

大人の塗り絵、楽しいよ！

パズルにはまっています。

センス良い貼り方でしょ。

出来上がりが楽しみ～

本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。

(介護予防) 通所介護事業所/基準該当生活介護事業所  
**やわらぎ**

利用される方の健康と生きがいづくりをサポートします。

**楽しいメニューが盛り沢山** 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日です。



お花ありがとう!

ハッピーバースデー!

誕生日おめでとう~

泉ヶ丘クリスマス会

招待されました。

忘年会の会食

今日のご馳走だね~

お刺身は美味しい!

お刺身バイキング

美味しそうなケーキ!

おやつで頂きました。 ケーキ作りをしました。

仲良く壁画作り

昼食も楽しみの一つです。

得意の民謡を披露する時

フラダンスボランティアとの交流

毎日行っている手ぬぐい体操

音楽療法は楽しい時間

折り紙で作品作り

パズルを楽しんでいます。

間違い探しや塗り絵が好きです。

**ボランティアの皆様** 地域のボランティアの方との ほのほのとした時間です。



民謡教室

たかの杜紙芝居

かたりべ(かぐや姫)

音楽療法

**パワーリハビリ** 毎地域の皆様にも、ご希望があれば無料開放しております。

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。  
介護予防を目的としたパワーリハビリで、心も身体もリフレッシュしています。



準備運動で身体をほぐし

レッドコードで介護予防

両脚の運動で筋力維持

両腕の力がつくの!

背筋の運動です。

大腿内側・外側の運動

腹筋を鍛えています。

これも両脚の運動です。

**やわらぎサロン** 地域の皆様との交流。年6回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひととき。

集合場所から やわらぎまでの 送迎もごさいます。 やわらぎまで お問い合わせください。



紙粘土のダルマ

ダルマさん、こねて丸めて...

七転八起の縁起物

どんなダルマになるかしら?

布で作った「匂い箱」

真剣な表情で制作中

臭いほとばしる仕上がり!

ティータイムも楽しみなよ!

**行事予定** 料理体験やご利用者様のご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

**3月**

- ・ひな祭り弁当
- ・個別外出・料理体験
- ・誕生会・音楽療法
- ・民謡教室
- ・かたりべ・紙芝居
- ・やわらぎサロン

**4月**

- ・お花見・個別外出
- ・さくらまつり
- ・誕生会
- ・民謡教室
- ・かたりべ・紙芝居
- ・音楽療法

**5月**

- ・節句・さつき弁当
- ・新緑狩り外出
- ・誕生会・音楽療法
- ・民謡教室
- ・かたりべ・紙芝居
- ・やわらぎサロン

**6月**

- ・個別外出
- ・誕生会
- ・民謡教室
- ・かたりべ
- ・紙芝居・料理体験
- ・音楽療法