

# 地域支援センター なごみな

## なんでも相談窓口

当センターにおける相談や苦情などがございましたら、遠慮なくお申し付けください。

### ■相談・苦情窓口

窓口担当者	主任主査 伊東 和美	(022-341-0220)
責任者	所長 佐藤 雄一	(022-341-0220)
第三者委員	佐々木 文子様	(022-372-5967)



## 居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。  
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

- 対象地域
  - ・大和町、富谷市、仙台市です。
  - ・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。
- 相談受付
  - ・月曜日から金曜日まで
  - ・祝日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。
- 営業時間
  - ・午前8時30分から午後5時15分

■居宅介護支援事業所 なごみな TEL:022-341-0266  
FAX:022-341-0233



## その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.miyagi-sfk.net/nago/facilities/nagomina>
- e-mail [nago015@miyagi-sfk.net](mailto:nago015@miyagi-sfk.net)
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

■地域支援センター なごみな(代表) TEL:022-341-0220  
FAX:022-341-0233

■訪問介護事業所 むつみ

■共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム

■(介護予防)通所介護事業 TEL:022-341-0288  
基準該当生活介護事業所 やわらぎ FAX:022-341-0233

## なごみなの「秋祭り」



本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。

(介護予防) 通所介護事業所/基準該当生活介護事業所  
**やわらぎ**

利用される方の健康と生きがいづくりをサポートします。

**楽しいメニューが盛り沢山** 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日です。



ハッピーバースデー！ 誕生日おめでとう～ お花ありがとう！ 誕生日会はうれしいネ 誕生日の歌でお祝い  
 楽しかった「流しそうめん」 上手に、そうめんキャッチ！ 今年の長寿お祝いの皆様 泉ヶ丘保育園児の出し物  
 借楽園芋煮会にご招待 借楽園庭での芋煮会 長寿を祝う会全員集合～ 門脇真二さんマジックショー！ おめでとうございます  
 定義山外出 園児と交流 肩たたき  
 健康祈願をしました 紅葉が綺麗でした 園児からの素敵なプレゼント  
 昼食はお刺身バイキング お刺身は最高だね！ 秋の総合防災訓練 訓練、怪我人の手当 真剣に訓練して

**ボランティアの皆様** 地域のボランティアの方との ほのぼのとした時間です。



たかの杜紙芝居 音楽療法 民謡教室 かたりべ(かぐや姫) 富ヶ丘アロハフラ

**パワーリハビリ** 毎週火曜日の午後は、地域の方にも無料開放しております

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。  
介護予防を目的としたパワーリハビリで、心も身体もリフレッシュしています。



レッドコードで介護予防 腹筋運動は大切よ！ 両腕を鍛えています。 大腿内側・外側の運動  
 両腕の力がつくの！ 脚(大腿部)が弱らないように 自転車は全身運動なの 両脚の運動で筋力維持

**やわらぎサロン** 地域の皆様との交流。月に一回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひとつとき。  
集合場所から やわらぎまでの 送迎もごさいます。 やわらぎまで お問い合わせください。



泉ヶ丘地区文化祭に作品展示 爪楊枝の一輪挿し ひとつひとつ丁寧に丁寧に お手本、ここをこんなふうに  
 ふくろうのお守り 毛糸で作る花のブローチ 出来上がりが楽しみ！ やわらぎサロンは楽しいのよ！

**行事予定** 料理体験や皆様のご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p><b>11月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・刺身バイキング</li> <li>・紅葉狩り外出</li> <li>・音楽療法</li> <li>・誕生会</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたりべ・紙芝居</li> <li>・やわらぎサロン</li> </ul> | <p><b>12月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・忘年会・ゆず風呂</li> <li>・お正月飾り作り</li> <li>・料理体験</li> <li>・誕生会</li> <li>・民謡教室</li> <li>・音楽療法</li> <li>・かたりべ・紙芝居</li> </ul> | <p><b>29年1月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・初詣・新春の集い</li> <li>・かるた取り大会</li> <li>・誕生会</li> <li>・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたりべ・紙芝居</li> <li>・やわらぎサロン</li> </ul> | <p><b>2月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福を願う会</li> <li>・寿司パーティー</li> <li>・誕生会</li> <li>・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたりべ</li> <li>・紙芝居</li> </ul> |
|--|---|--|--|