

地域支援センター なごみな

なんでも相談窓口

当センターにおける相談や苦情などがございましたら、遠慮なくお申し付けください。

■相談・苦情窓口

窓口担当者	主任主査 伊東 和美	(022-341-0220)
責任者	所長 佐藤 雄一	(022-341-0220)
第三者委員	佐々木 文子様	(022-372-5967)



居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

■対象地域

- ・大和町、富谷市、仙台市です。
- ・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。

■相談受付

- ・月曜日から金曜日まで
- ・祝日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。

■営業時間

- ・午前8時30分から午後5時15分

■居宅介護支援事業所 なごみな
TEL:022-341-0266
FAX:022-341-0233



その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.miyagi-sfk.net/nago/facilities/nagomina>
- e-mail nago015@miyagi-sfk.net
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

■地域支援センター なごみな(代表) TEL:022-341-0220
 ■訪問介護事業所 むつみ FAX:022-341-0233
 ■共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム

■(介護予防)通所介護事業 TEL:022-341-0288
 基準該当生活介護事業所 やわらぎ FAX:022-341-0233

なごみなの「秋祭り」



おおひら万葉こども園職員の演奏

おおひら万葉こども園園児の合唱

司会担当

手作りカード

お祭りのご馳走作り

おおひら万葉こども園園児の演技

子供達かわいかったネ

スコップ三味線

外での食事は最高

アトラクション楽しかった〜

あと一つでビンゴ

頑張ってるの応援に応え

狙いを定めて..

輪投げは得意なのよ

ゲームだ〜い好き!

バスケットボールビンゴ

本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。

(介護予防) 通所介護事業所/基準該当生活介護事業所
やわらぎ

利用される方の健康と生きがいづくりをサポートします。

楽しいメニューが盛り沢山 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日です。



ハッピーバースデー！ 誕生日おめでとう～ お花ありがとう！ 誕生日会はうれしいネ 誕生日の歌でお祝い
 楽しかった「流しそうめん」 上手に、そうめんキャッチ！ 今年の長寿お祝いの皆様 泉ヶ丘保育園児の出し物
 借楽園芋煮会にご招待 借楽園庭での芋煮会 門脇真二さんマジックショー 園児と交流 肩たたき
 定義山外出 長寿を祝う会全員集合～ おめでとうございます
 健康祈願をしました 紅葉が綺麗でした 園児からの素敵なプレゼント
 昼食はお刺身バイキング お刺身は最高だね！ 秋の総合防災訓練 訓練、怪我人の手当 真剣に訓練して

ボランティアの皆様 地域のボランティアの方との ほのぼのとした時間です。



たかの杜紙芝居 音楽療法 民謡教室 かたりべ(かぐや姫) 富ヶ丘アロハフラ

パワーリハビリ 毎週火曜日の午後は、地域の方にも無料開放しております

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。
介護予防を目的としたパワーリハビリで、心も身体もリフレッシュしています。



レッドコードで介護予防 腹筋運動は大切よ！ 両腕を鍛えています。 大腿内側・外側の運動
 両腕の力がつくの！ 脚(大腿部)が弱らないように 自転車は全身運動なの 両脚の運動で筋力維持

やわらぎサロン 地域の皆様との交流。月に一回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひとつとき。
集合場所から やわらぎまでの 送迎もごさいます。 やわらぎまで お問い合わせください。



泉ヶ丘地区文化祭に作品展示 爪楊枝の一輪挿し ひとつひとつ丁寧に丁寧に お手本、ここをこんなふうに
 ふくろうのお守り 毛糸で作る花のブローチ 出来上がりが楽しみ！ やわらぎサロンは楽しいのよ！

行事予定 料理体験や皆様のご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・刺身バイキング ・紅葉狩り外出 ・音楽療法 ・誕生会 ・民謡教室 ・かたりべ・紙芝居 ・やわらぎサロン | <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・忘年会・ゆず風呂 ・お正月飾り作り ・料理体験 ・誕生会 ・民謡教室 ・音楽療法 ・かたりべ・紙芝居 | <p>29年1月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初詣・新春の集い ・かるた取り大会 ・誕生会 ・音楽療法 ・民謡教室 ・かたりべ・紙芝居 ・やわらぎサロン | <p>2月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福を願う会 ・寿司パーティー ・誕生会 ・音楽療法 ・民謡教室 ・かたりべ ・紙芝居 |
|--|---|--|--|