

地域支援センター

なごみな

笑顔の アルバム



本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。

地域支援センターなごみな運営理念・基本方針

運営理念 地域の福祉ニーズを常に意識した事業展開に努め、高齢になっても、障害を持っていても、誰もが身近な地域で安心していきいきと暮らせる地域づくりを推進します。

- 基本方針**
1. 地域に暮らす高齢者や障害者等、誰もが利用・相談できる福祉サービスの支援拠点として事業を展開します。
 2. 地域関係機関とのネットワークを構築し、福祉の情報発信源として、地域福祉に貢献します。
 3. 質の高いサービスを提供できるよう、職員の資質の向上と人材育成に努めます。
 4. 責任を持った経営を基本とし、検証・改善を行い、業務の効率化・経営の安定化を図ります。
 5. 環境への配慮を推進します。



居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

■対象地域 ・大和町、富谷町、仙台市です。
・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。

■相談受付 ・月曜日から金曜日まで
・祝日・年末年始（12/29～1/3）を除きます。

■営業時間 ・午前8時30分から午後5時15分

■居宅介護支援事業所 なごみな TEL:022-341-0266
FAX:022-341-0233



その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.miyagi-sfk.net/nago/facilities/nagomina>
- e-mail nago015@miyagi-sfk.net
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

■地域支援センター なごみな（代表） TEL:022-341-0220

■訪問介護事業所 むつみ FAX:022-341-0233

■共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム

■（介護予防）通所介護事業 TEL:022-341-0288

基準該当生活介護事業所 やわらぎ FAX:022-341-0233

(介護予防) 通所介護事業所/基準該当生活介護事業所

やわらぎ

利用される方の健康と生きがいをサポートします。

楽しいメニューが盛り沢 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日で



桜の名所でお花見

きれいな桜でした

お誕生会

誕生日おめでとう

お花ありがとう

ゴーヤの苗植え付け 大きく育てて.. グリーンカーテン

収穫が楽しみネ

トマトとスイカも定植

誕生日の花束贈呈

ご馳走だね~ 行事食は嬉しい~

臯月弁当、美味しい

紙芝居の時間です

紙芝居の世界に浸る

創作活動

リズムに合わせて

懐かしい歌謡曲を歌う

民謡は最高ね

尺八の伴奏で歌う

6.12総合防災訓練

安全に避難誘導

歌は楽し~い!

リズム感バッチリ

ダンベル体操

ボランティア 地域のボランティアの方との ほのほのとした時間です。



たかの杜紙芝居

音楽療法

富ヶ丘アロハフラ

かたりべ(かぐや姫)

民謡教室

パワーリハビリ

地域の方にも体験していただいております。お気軽にご相談ください。

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。介護予防を目的としたパワーリハビリが、ハツラツとした身体づくりに貢献しています。



軽〜く準備運動

レッドコードで介護予防

1・2・3・4のリズムで

ストレッチを入念に

大腿(脚)の運動

腕の運動

大腿内側・外側の運動

全身運動(自転車)

やわらぎサロン 地域の皆様との交流。隔月1回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひとつ。集合場所から やわらぎまでの 送迎もごさいます。やわらぎまで お問い合わせください。



ランプシェード

丁寧に丁寧に貼り付け

出来上がるの楽しみ!

上手に作れてま~す

とてもステキになりそう

皆で作るから楽しいの

トイレットペーパーの和

創作活動は楽しい~!

行事予定 料理体験、ご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

7月

- ・七夕飾り作り
- ・グループ外出
- ・料理体験
- ・誕生会
- ・音楽療法
- ・紙芝居
- ・民謡教室
- ・かたりべ
- ・やわらぎサロン

8月

- ・流しソーメン
- ・スイカ割り
- ・グループ外出
- ・誕生会
- ・音楽療法
- ・紙芝居
- ・民謡教室
- ・かたりべ

9月

- ・長寿を祝う会
- ・グループ外出
- ・料理体験
- ・誕生会
- ・音楽療法
- ・紙芝居
- ・民謡教室
- ・かたりべ
- ・やわらぎサロン

10月

- ・秋まつり
- ・いも煮会
- ・紅葉狩り外出
- ・誕生会
- ・音楽療法
- ・紙芝居
- ・民謡教室
- ・かたりべ