

## 通所介護事業所やわらぎ

デイサービス「やわらぎ」の自慢のサービス  
お気軽に、見学にお越し下さい。

理学療法士の指導による  
パワーリハビリ訓練

個浴による入浴サービス  
(特殊浴槽も完備)

利用者個々に合わせた  
美味しい食事の提供

民謡教室・音楽療法等の  
多彩なお楽しみメニュー

やわらぎ一日体験利用  
(無料)

《連絡先》  
022-341-0220

## 居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。  
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

### ■対象地域

- ・大和町、富谷町、仙台市です。
- ・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。

### ■相談受付

- ・月曜日から金曜日まで
- ・祝日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。

### ■営業時間

- ・午前8時30分から午後5時15分

### ■居宅介護支援事業所 なごみな

TEL:022-341-0266  
FAX:022-341-0233

## その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.miyagi-sfk.net/nago/facilities/nagomina>
- e-mail [nago015@miyagi-sfk.net](mailto:nago015@miyagi-sfk.net)
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

### ■地域支援センター なごみな(代表)

TEL:022-341-0220  
FAX:022-341-0233

### ■訪問介護事業所 むつみ

### ■共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム

### ■(介護予防)通所介護事業所

基準該当生活介護事業所 やわらぎ

TEL:022-341-0288  
FAX:022-341-0233

# 地域支援センター なごみな

## 笑顔の アルバム



本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。



(介護予防) 通所介護事業所/基準該当生活介護事業所  
**やわらぎ**

利用される方の健康と生きがいづくりをサポートします。

**楽しいメニューが盛り沢山** 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日です。



ハッピーバースデー! 素敵なプレゼント 誕生日おめでとう~ ひと言ご挨拶を... 良いね! 良いね~!  
 似合ってる? こういう感じ好きよ! 可愛い~でしょ 仮装大賞!? 歌は楽しい~  
 ケーキは最高ね! 甘いものに目がないの 調理体験「手作りケーキ」 美味しから食べてみて 楽しくて良い所よ~  
 雛飾り大好き! 楽しいゲーム大会 お皿に何個乗せられる? 気の合う人との語らい  
 優しく寄り添う 寿司パーティ「美味しいね」 まぐろの握りおかわり 寿司は最高だね~!

**ボランティアの皆様** 地域のボランティアの方との ほのほのとした時間です。



民謡教室 かたりべ(かぐや姫) たかの杜紙芝居 富ヶ丘アロハフラ 音楽療法

**パワーリハビリ** 毎週火曜日は、地域の方にも体験していただいています。お気軽にご相談ください。

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。介護予防を目的としたパワーリハビリが、ハツラツとした身体づくりに貢献しています。



準備運動 レッドコードで介護予防 腹筋運動 両腕の運動  
 両腕の力アップ! 腹筋の低下予防 両脚の運動 全身運動(自転車)

**やわらぎサロン** 地域の皆様との交流。月に一回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひとつき。集合場所から やわらぎまでの 送迎もごさいます。やわらぎまで お問い合わせください。



ふんわり雪だるま ふんわりした仕上がりに! おもてなしに最高ね 出来上がりが楽しみ  
 祝い箸セット 福招きねこ 可愛いのが出来そう! 創作活動は楽しい~! 制作に集中しています。

**行事予定** 料理体験や皆様のご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>3月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひな祭り弁当</li> <li>・個別外出</li> <li>・個別外出・料理体験</li> <li>・誕生会・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたりべ・紙芝居</li> <li>・やわらぎサロン</li> </ul> | <p><b>4月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お花見・個別外出</li> <li>・さくらまつり</li> <li>・誕生会・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたりべ・紙芝居</li> <li>・アロハフラダンス</li> </ul> | <p><b>5月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・節句・さつき弁当</li> <li>・新緑狩り外出</li> <li>・誕生会・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたりべ・紙芝居</li> <li>・やわらぎサロン</li> </ul> | <p><b>6月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別外出</li> <li>・誕生会・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたりべ</li> <li>・紙芝居・調理体験</li> <li>・アロハフラダンス</li> </ul> |
|--|---|--|---|