

居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

■対象地域 ・大和町、富谷町、仙台市です。
・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。

■相談受付 ・月曜日から金曜日まで
・祝日・年末年始（12/29～1/3）を除きます。

■営業時間 ・午前8時30分から午後5時15分

■居宅介護支援事業所 なごみな TEL:022-341-0266
FAX:022-341-0233

お知らせ 10月1日より、ケアマネージャーが変更になりました。
〔前任者〕 佐々木 艶子 〔後任者〕 伊藤 洋子

その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.miyagi-sfk.net/nago/facilities/nagomina>
- e-mail nago015@miyagi-sfk.net（10月より左記の通り変更になります）
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

■地域支援センター なごみな（代表） TEL:022-341-0220
 ■訪問介護事業所 むつみ FAX:022-341-0233
 ■共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム

■（介護予防）通所介護事業 TEL:022-341-0288
 基準該当生活介護事業所 やわらぎ FAX:022-341-0233

パワーリハビリ体験利用のご案内

当所では、パワーリハビリの解放という事で、地域の皆様に無料で体験利用をする機会を設けています。

- ◆ いつ? 毎週火曜日 15時～（約1時間）
- ◆ どこで? 地域支援センターなごみな（機能訓練スペース）
- ◆ 申込方法 お電話で（先着6名様まで）
- ◆ 受付時間 8:30～17:15（日曜日を除く）

地域支援センター なごみな

なごみなの「秋祭り」



おおひら万葉こども園の合唱

富ヶ丘ハーモニカクラブ フォルテの皆様



初参加の秋祭り

屋外テントでは焼鳥・豚汁作

「秋祭り」ゲーム大会

輪投げで賞品ゲット



勝負事は気合が入る

バスケットボールピンゴ

勝つ気満々



魚釣りゲーム

はっと汁作り

狙って！はい、お見事



流石、昔とった杵柄

はっと作りなら任せて



漬物作り

いなりの酢飯にぎり

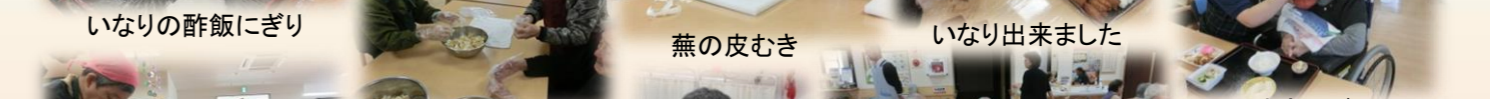
蕪の皮むき

いなり出来ました



はっと作り

美味しいごと



はっと汁具材切り

美味しい～

こりゃ旨い！



本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。

(介護予防) 通所介護事業所/基準該当生活介護事業所
やわらぎ

利用される方の健康と生きがいづくりをサポートします。

楽しいメニューが盛り沢山 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日です。



長寿を祝う会
 泉ヶ丘保育園児の踊り
 めんこいごと～
 園児の皆さんとの交流
 見事な踊りに思わず拍手
 ナプアアリー フラハーラウの皆様によるフラダンス
 お礼の言葉
 お誕生会なの
 うれしい誕生
 97歳おめでとう
 長寿を祝う会「全員集合！」
 紅葉ドライブ
 すてきなプレゼント
 色紙頂きました
 外出先でのひと時
 外出は楽しい
 泉ヶ岳にて
 ごちそおーだね～
 お刺身大好き！
 お刺身バイキン
 お刺身最高～
 秋の総合防災訓練

ボランティアの皆様 地域のボランティアの方との ほのほのとした時間です。



富ヶ丘アロハフラ
 かたりべ(かぐや姫)
 民謡教室
 たかの杜紙芝居
 音楽療法

パワーリハビリ 毎週火曜日は、地域の方にも体験していただいています。お気軽にご相談ください。

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。介護予防を目的としたパワーリハビリが、ハツラツとした身体づくりに貢献しています。



腹筋運動
 両腕の運動
 大腿内側・外側の運動
 大腿部(脚)の運動
 元気作りです/地域の方
 運動は最高ね/地域の方
 体調良好よ!/地域の方
 両脚の運動

やわらぎサロン 地域の皆様との交流。月に一回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひととき。集合場所から やわらぎまでの 送迎もごさいます。やわらぎまで お問い合わせください。



泉ヶ丘文化祭にサロン作品展示
 帽子のマグネット作り
 ペットボトルの蓋を利用して
 手先は器用なのよ
 一つひとつ丁寧に
 冷蔵庫のマグネットに
 色柄のバランスは大切
 作品作りの後はティータイム

行事予定 料理体験や皆様のご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・刺身バイキング ・紅葉見物 ・個別外出 ・誕生会・音楽療法 ・民謡教室 ・かたりべ・紙芝居 | <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・忘年会・ゆず風呂 ・お正月飾り作り ・個別外出 ・誕生会・音楽療法 ・民謡教室 ・かたりべ・紙芝居 | <p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初詣・新春の集い ・かるた取り大会 ・料理体験 ・誕生会・音楽療法 ・民謡教室 ・かたりべ・紙芝居 | <p>2月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福を願う会 ・寿司パーティー ・音楽療法 ・誕生会 ・民謡教室 ・かたりべ・紙芝居 |
|---|---|--|--|