

## 居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。  
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

- 対象地域
  - ・大和町、富谷町、仙台市です。
  - ・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。
- 相談受付
  - ・月曜日から金曜日まで
  - ・祝日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。
- 営業時間
  - ・午前8時30分から午後5時15分
- 居宅介護支援事業所 なごみな
  - TEL:022-341-0266
  - FAX:022-341-0233

## その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.miyagi-sfk.net/nago/facilities/nagomina>
- e-mail [nago015@miyagi-sfk.net](mailto:nago015@miyagi-sfk.net) (10月より左記の通り変更になります)
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

- 地域支援センター なごみな(代表)
  - TEL:022-341-0220
  - FAX:022-341-0233
- 訪問介護事業所 むつみ
- 共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム
- (介護予防)通所介護事業
  - 基準該当生活介護事業所 やわらぎ
    - TEL:022-341-0288
    - FAX:022-341-0233

## デイサービスやわらぎ一日無料体験のご案内

やわらぎでは、デイサービスを利用してみたいと思っている方々の一日無料体験を行っています。お気軽にお問い合わせください。

- ◆ 利用日 月曜日～金曜日(年末年始・休日を除く)
- ◆ 利用時間 午前9時～午後4時30分(ご希望に応じます。)
- ◆ 利用内容 入浴・食事(昼食)・交流・レクリエーション等
- ◆ 申込方法 お電話にて。022-341-0288
- ◆ 受付時間 8:30~17:15(日曜日を除く)
- ◆ 担当者 伊東和美・佐藤雄一

## 地域支援センター なごみな

### 笑顔の アルバム



本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。

（介護予防）通所介護事業所/基準該当生活介護事業所  
**やわらぎ**

利用される方の健康と生きがいをサポートします。

**楽しいメニューが盛り沢山** 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日です。



お誕生会なの  
誕生日おめでとう～  
色紙、ありがとう  
〇歳になりました  
嬉しい限りです  
根白石の七夕見物  
スイカを収穫しました  
会話が弾んでいます  
ハッピーバースデー～  
ひまわりの丘へドライブ外出  
散歩、気持ち良い～  
お話しするのが楽しくて  
体操の趾間  
流しそーめん、上手に取れた  
そーめん、最高だわ～  
パズルにはまっています  
大人の塗り絵です  
民話をじっくりと  
フラダンスに見とれています  
アロハ～な、ダンス  
気持ちは一緒に踊ってる  
紙芝居良いわね  
音楽療法です  
歌は好きだよ  
リラックスタイム  
唄は楽し～

**パワーリハビリ** 毎週火曜日は、地域の方にも体験していただいています。お気軽にご相談ください。

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。  
無理せず 少しずつ 少しずつ行うことが… きっと 良いことが…。



軽～く準備運動  
太腿(脚)の運動  
太腿内側・外側の運動  
背筋の運動  
全身運動(自転車)  
腹筋運動  
腕の運動  
全身運動(レッドコード)  
地域の方々の体験利用

**やわらぎサロン** 地域の皆様との交流。月に一回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひととき。(下記は、8月と9月の活動)  
集合場所からの やわらぎまでの送迎もごさいます。 詳細はやわらぎまで、お問い合わせ下さい。



「動物合唱団」  
細かい作業は得意なの  
ひとつひとつ丁寧に  
可愛いのができそう  
小さなお月見  
今年の十五夜は9月27日なのね  
皆さん熱心に制作中

**行事予定** 料理体験や皆様のご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p><b>9月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長寿を祝う会</li> <li>・個別外出</li> <li>・誕生会</li> <li>・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたしべ・紙芝居</li> </ul> | <p><b>10月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・秋まつり</li> <li>・紅葉見物</li> <li>・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・誕生会・個別外出</li> <li>・かたしべ・紙芝居</li> </ul> | <p><b>11月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・刺身バイキング</li> <li>・紅葉見物</li> <li>・個別外出</li> <li>・誕生会・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたしべ・紙芝居</li> </ul> | <p><b>12月</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・忘年会・ゆず風呂</li> <li>・お正月飾り作り</li> <li>・個別外出</li> <li>・誕生会・音楽療法</li> <li>・民謡教室</li> <li>・かたしべ・紙芝居</li> </ul> |
|--|--|---|---|

**ボランティアの皆様** 地域のボランティアの方との、ほのほのとした時間です。



民謡教室  
音楽療法  
富ヶ丘アロハフラ  
たかの杜紙芝居  
かたりべ(かぐや姫)