

居宅介護支援事業所 なごみな

介護への不安な思いや心配、お気軽にご相談ください。
介護サービスの利用、介護保険に関する手続きなどもサポートしています。

- 対象地域
 - ・大和町、富谷町、仙台市です。
 - ・他の地域の方でもご希望によりご相談に応じます。
- 相談受付
 - ・月曜日から金曜日まで
 - ・祝日・年末年始（12/29～1/3）を除きます。
- 営業時間
 - ・午前8時30分から午後5時15分
- 居宅介護支援事業所 なごみな
 - TEL：022-341-0266
 - FAX：022-341-0233



その他のお問い合わせ先

- URL <http://www.nagominanosato.jp/nagomina>
- e-mail nago020@nagominanosato.jp
- 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1

- 地域支援センター なごみな（代表）
 - TEL：022-341-0220
 - FAX：022-341-0233
- 訪問介護事業所 むつみ
 - TEL：022-341-0288
 - FAX：022-341-0233
- 共同生活援助事業所 富ヶ丘ホーム
- （介護予防）通所介護事業
 - 基準該当生活介護事業所 やわらぎ



熱中症



いつものことが 熱中症の原因に・・・

①コーヒー	・カフェインが たくさん ・おしっこが 出やすくなります	水分補給になりません
②ビール や お酒	・おしっこが 出やすくなります ・血がドロドロになります	水分補給になりません
③冷たい水 や ジュース	・一度にたくさん飲むと お腹に負担がかかります	体力が落ちます
④寝不足	・体の水を調整する力が落ちます	脱水症状になります
そして	・暑さに強いと勘違い ・のども渴かないと勘違い	熱中症の危険・・・！！

まだまだ、熱中症には、気をつけましょう。

地域支援センター なごみな



8月6日の夏祭り

地域のボランティアの皆様、大活躍。
ありがとうございました。



本パンフレットに掲載した写真は、ご本人様より許可を得て掲載しています。

(介護予防) 通所介護事業所/基準該当生活介護事業所
やわらぎ

利用される方の健康と生きがいをサポートします。

生活の風景 体操、ゲーム、お茶会、外出と あっという間の一日です。

どこまでも 真剣に・・・



素敵な花束をどうぞ



おめでとう ありがとう



仲良しです



あらあ そうなのお



文殊の知恵です

仲良しです



ササのハ〜 サ〜ラサラ〜



あはははは〜



はっと汁 召し上がりますか?



そうよね〜



ラーメン ラーメン



避難訓練 真剣に



流しソーメン 任せなさいっ



パワーリハビリ (火)と(木)は、地域の方にも体験していただいています。お気軽にご相談ください。

理学療法士が、お一人おひとりのお体に合わせたメニューを提案させていただきます。
無理せず 少しずつ 少しずつ・・・ きっと 良いことが・・・。

軽〜い 軽〜い運動で
身体も 心も 笑顔に



全職員で 研修会。
ますます 皆様の
お役に たてます。



サロン 地域の皆様との交流。月に一回(日曜日)に開催しています。

季節の飾り物製作や運動、お茶会、交流のひとつとき。
集合場所からの 送迎もごさいます。 お問い合わせください。

季節の飾り物
真剣に・・・
にぎやかに・・・



お話もはずみ・・・
パワリハ体験も。
お茶会もあります。



行事予定 料理体験、ご希望に合わせた外出もごさいます。お楽しみに。

- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・敬老を祝う会 ・ドライブ ・誕生会・音楽療法 ・民謡教室 ・かたいべ・紙芝居 ・やわらぎサロン | <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・芋煮会 ・ドライブ ・誕生会・音楽療法 ・民謡教室・かたいべ ・やわらぎサロン | <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・紅葉狩り ・ドライブ ・誕生会・音楽療法 ・民謡教室 ・かたいべ・紙芝居 ・やわらぎサロン | <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゆず風呂 ・クリスマス会 ・ドライブ ・誕生会・音楽療法 ・民謡教室・かたいべ ・やわらぎサロン |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|