

和風園だより

題字：梅棟 田中よしち様・作

やすらぎの家 活動紹介



壁飾りを作っています。
どんな仕上がりになるのでしょうか



漢字童謡かるた取りには、歌を歌ったりと賑やかに笑いが飛び交います

施設内小グループケア「やすらぎの家」

やすらぎの家では、その人らしい生活を目指す自主活動の場の提供を目的として、利用者様の身体機能に応じた趣味活動や作品作りを行っています。

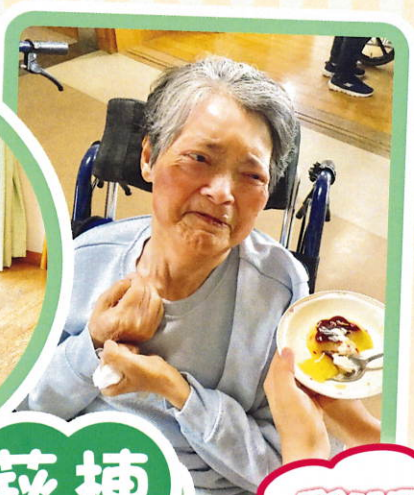
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ボランティア等の地域交流活動が自粛され、園内もちょっと閑散としています。それでも私たち職員は利用者様と一緒にリハビリ体操や創作活動などを行い、利用者様が活気ある生活を送れるよう心掛けています。

CONTENTS 令和2年8月号

- 「やすらぎの家」活動紹介
- 各棟の様子
- 和風園の取り組み
- 管理栄養士からの耳より情報
- 転入・転出職員紹介 ○行事予定



萩棟



桐棟

彩り豊かに
トッピング♪



あら美味しい

6月
ホットケーキ
パーティー



藤棟



もっと食べたいなー



梅棟



手作りのおやつは
格別です!

桐棟

どれもおいしそう

萩棟

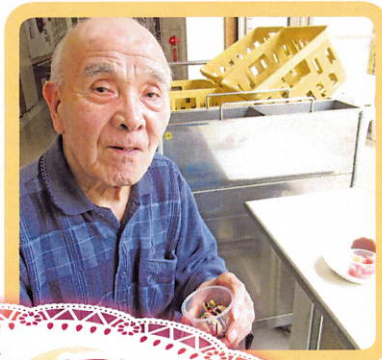
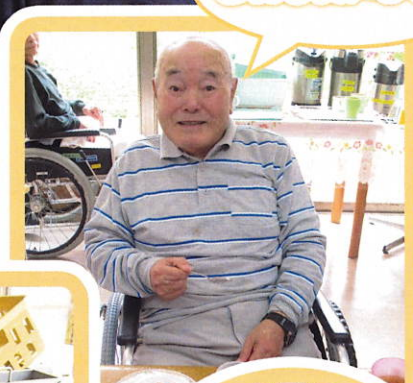
甘い大好き!

7月
デザート
バイキング

梅棟

藤棟

美味しかったよ!



和風園の取り組み

6.12 総合防災訓練

なごみなの里地域福祉サービスセンターでは6/12に総合防災訓練を行いました。地震発生後に偕楽園で火災が発生するという想定でしたが、被害状況報告や避難誘導等、職員も緊張した面持ちで参加しました。日頃からの備えが大切であることを改めて感じました。



災害対策本部の様子



避難完了！

職員研修会

今回のテーマは「骨折事故」ということで、介護事故予防対策の一環として行われました。介護動作はゆっくり、ていねいに。基礎的なところから改めて学びました。私たちはこれからも、利用者様の安全・安心を追求していきます。



↑実際に関節を動かしてみましよう。

管理栄養士からの耳より情報



隠れ脱水に注意！



＜高齢者が脱水を起こしやすい理由＞

- ① 筋肉量減少：水分を蓄える筋肉が減っている
- ② 感覚機能低下：喉の渇きや暑さが感じにくい
- ③ 腎機能低下：多量の水分が尿として排出
- ④ 食事量減少：水分、糖分、塩分摂取量の不足
- ⑤ 水分を控える：誤嚥やトイレに行く回数を減らしたい
- ⑥ 薬の副作用：高血圧や腎臓病、心不全等で利尿剤服用

＜脱水の種類＞

- ① 喉が渇く脱水では、こまめに水分を補給することで予防できます。
- ② 下痢や嘔吐により水分と電解質も失われる脱水では、「経口補水液」を活用しましょう。
しかし、経口補水液は体に早く吸収されるように糖分や塩分が含まれています。糖尿病や腎臓、心臓等に疾患がある方は注意が必要です。ご家庭で作ることもできます。

転入・転出職員紹介

転入職員

医療課長

奈良 和恵



7月から和風園で勤務することとなりました。よろしくお願いいたします。

生活支援ワーカー

松浦 健太



「地域支援センターなごみな」から異動してきました。よろしくお願いいたします。

転出職員

医療課長

佐藤 彰子

太白荘へ異動

行事予定 (※変更・中止の場合あり)

9月 長寿を祝う会



10月 芋煮会



11月 刺身バイキング



編集後記

梅雨から夏本番となる中、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの影響により引き続き外出が制限されておりますが、少しでも利用者様に楽しんで頂けるよう、ホットケーキパーティーやデザートバイキングを園内で実施しました。皆様も体調に気を付けてお過ごしください。