

なごみなの里地域福祉サービスセンター

和風園だより



さきの葉 さらさら♪

のきばにゆれる♪



今年も富ヶ丘保育所よりご招待いただき、和風園を代表し、6名の利用者様が七夕交流会に参加されました。かわいらしい子どもたちの踊りや合奏に、自然と笑みがこぼれます(^.^)。みんなで書いた短冊の願いが叶いますように…

CONTENTS 令和元年8月号

- ・富ヶ丘保育所七夕交流会
- ・各棟の様子
- ・富ヶ丘小学校交流会
- ・医療課からの耳より情報
- ・新任職員紹介
- ・行事予定

デザートバイキング

どれも美味しそう!

6月18日、6種類のデザートの中から3つ選んで召し上がって頂きました



ドライブ

7月2日、富谷イオンに行きました

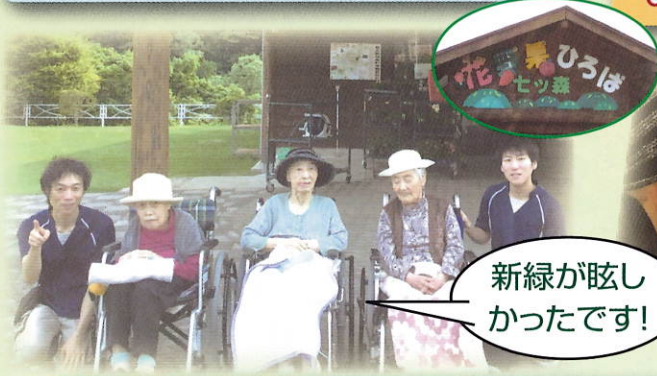


お買い物

6月4日、花野果ひろば七ツ森に行ってきました



ゆっくり出来ました!



新緑が眩しかったです!



デザートバイキング



種類もいっぱい嬉しいな

みんなで食べるとおいしいね!

元気いっぱい!
食欲いっぱい!



買い物外出

ホットケーキ
パーティー

待望の
ラーメン

お散歩月

うまいな〜♪

萩棟

桐棟

6月19日、デザートバイキングを行いました。
みなさんご自分のお好みのデザートを選ばれ、
おいしそうに召し上がって頂きました。



あっちのも
おいしそう...

もっと
食べたい...

美味しいな♥

富ヶ丘小学校交流会



7月9日、富ヶ丘小学校4年生、総勢109名の児童の皆さんと、和風園多目的ホールで交流会が行われました。各テーブルごとに折り紙やけん玉、お手玉など、利用者様には懐かしい遊びが催され、一緒に楽しいひと時を過ごすことができました。富ヶ丘小学校の皆さん、ありがとうございました!



医療課からの耳より情報

～熱中症に気を付けましょう～

熱中症とは、気温の高い環境にいて体温を調節する機能がくるとり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることで起こる身体の不調の総称です。自分で気づきやすい症状としては、**めまいがする、だるい、気持ちが悪い、頭痛、ふくらはぎの筋肉がつる**などがあります。

～熱中症にならないために～

- ◎暑さを避ける …なるべく日陰に移動する、日傘を活用する、首回りを冷やすなど
- ◎服装を工夫する …涼しい服装、帽子を使用するなど
- ◎こまめな水分補給…経口補水液、スポーツドリンクは水分と塩分がとれるため、熱中症対策に適しています。緑茶・コーヒー等カフェインが入っている物やアルコールは利尿作用があるため注意が必要です。



～暑さに負けない体作りをしましょう～

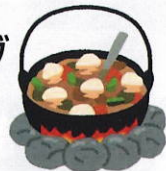
バランスの良い食事と、1日10～20分程度の軽い運動を行う事が大切です。体温が上がった際に汗をかいて体温を下げることで、急激な暑さの変化に対応できるようにします。早朝の散歩やストレッチ、スクワット等の軽く汗をかく程度の運動がおすすめです。

行事予定

9月 ・長寿を祝う会



10月 ・芋煮会 ・紅葉ドライブ
・秋季防災訓練



新任職員紹介

生活支援ワーカー 補助員『星 直子』



介護の仕事は初めてで分からない事ばかりですが、頑張りますのでよろしくをお願いします。

編集後記

猛暑が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。和風園の皆様は外出やデザートバイキングなどを楽しまれ、元気に生活されております。まだまだ暑さは続く様ですが、利用者様には健康に過ごして頂けるよう努めてまいります。

皆様もお体に気を付けてお過ごしください。

なごみなの里地域福祉センター 特別養護老人ホーム 和風園

〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢1

TEL 022-346-2229

FAX 022-346-2305

ホームページアドレス <http://www.miyagi-sfk.net/nago/>