

和風園 絆り

日頃の備え、万全に 6.12 総合防災訓練

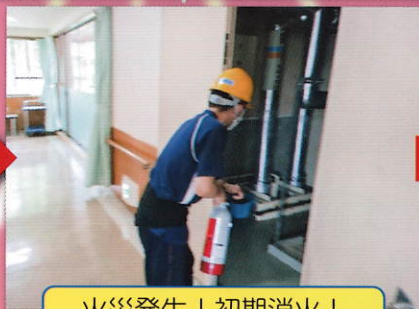
今回の題字



桐棟
佐々木たみ子様
にご協力いただきま
した



地震発生！安全確保！



火災発生！初期消火！



利用者様 避難誘導



災害対策本部 設置

地震・火災発生

避難状況報告



避難誘導完了！点呼確認



消火器訓練の様子



なごみなの里地域福祉サービスセンターでは、「みやぎ県民防災の日」の時期に合わせ、毎年「6.12 総合防災訓練」を行っています。今回は、地震が発生し、和風園から出火する事を想定した訓練でした。和風園では地震がおさまった後に、各棟の談話室やホールなどに避難する訓練を行いました。偕楽園・地域支援センターなごみなの職員も、和風園利用者様の避難の応援に駆けつけ、協力体制を確認しました。また、消火器訓練を行い、消火設備の使用方法について確認しました。改めて日頃からの備えが大切だということを感じることができました。

CONTENTS 令和3年8月号

- ・日頃の備え、万全に
- ・各棟の様子
- ・和風園からのお知らせ
- ・職員研修会
- ・管理栄養士からの耳より情報
- ・行事予定

デザートバイキング

デザート美味しいなあ～！



棟内活動 ～花飾り作り～



綺麗な花を作るぞ～！



棟内活動 ～書道～



真剣な表情で取り組まれています！



デザートバイキング

和菓子が人気でした♪



デザートバイキング

色々な種類の
デザートがありました♪



棟内活動 ~生け花~



夏らしいお花を
生けました



藤棟



棟内活動 ~リハビリ体操~



皆で体操
1・2・3・4♪



梅棟

デザートバイキング

デザートの種類がいっぱい♪
何から食べよう？



和風園からのお知らせ

当園の新型コロナウイルスワクチン接種状況について

当園では、高齢者施設における新型コロナウイルスワクチン接種について、入所者及び従事者への接種を、令和3年4月下旬より順次進めてまいりました。ご家族様におかれましては、各棟職員より、ワクチン接種の日程及び接種後の利用者様のご様子など、都度ご連絡差し上げているところです。

令和3年7月末には、皆様のご協力により、ワクチンを希望された方々への接種は、ほぼ完了いたしております。

なお、面会については、引き続きオンラインで対応しております。ご了承いただきませうようお願いいたします。



職員研修会

当園では、転入職員及び新任職員研修の一環として「介護・身体拘束体験研修」を実施しています。職員が介護される体験をすることにより、利用者様の立場となって、「適切なケアとは何か」を考える機会としております。



「身体の自由が利かない」ことが、ストレスとなり、満たされない気持ちになることが分かりました。

食事介助されてみて、声掛けやペース配分も大切だと思いました。楽しく食事をしていただけるように心掛けたいですね。



管理栄養士からの耳より情報



フレイル(虚弱)に要注意!

フレイルとは、加齢に伴い心身が老い衰え、健康障害を起こしやすくなった状態で、介護が必要になる前段階とも言えます。

対処すれば回復可能ですが、放っておくと要介護に進展すると言われています。

《フレイル予防に必要な3つの要素》

- ①身体活動…習慣的に適度な運動をしましょう
- ②栄養…バランスの良い食事と定期的な歯科受診を行いましょう
- ③社会参加…外出や人と接する機会を増やしましょう!

《フレイルチェックリスト》

- 体重を減らそうとしていないのに、1年で4.5～5.0kg以上減少する。
- 何をしても面倒だと感じる日が週に3～4日以上ある。
- 歩く速さが遅くなる。
- 握力が弱くなる。
- 体を動かす機会が減り、活動量が低下している。



当てはまる項目

1～2項目…フレイル予備軍
3項目以上…フレイル状態

行事予定

9月

長寿を祝う会



10月

芋煮会



11月

刺身バイキング



編集後記

今年も暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ワクチンの接種も順次終了しておりますが、新型コロナウイルスの影響により、引き続き外出や面会等が制限されております。少しでも利用者様に楽しんで頂けるように各種活動やデザートバイキングを園内で実施致しました。皆様も体調に気を付けてお過ごしください。