

かいらく LIFE



なごみなの里地域福祉サービスセンター 養護老人ホーム 偕楽園

〒981-3623 黒川郡大和町小野字前沢31-1

TEL: 022-346-2221 Eメール: p-kairaku@gamma.ocn.ne.jp

FAX: 022-346-2222 URL: <http://www.miyagi-sfk.net/nago>

新任・退職職員ご紹介

平成27年7月付け新規職員です。

生活支援ワーカー
小川 紀子



趣味は？
DVD鑑賞

平成27年7月いっはいで退職されました。

生活支援ワーカー
川村 のり子



ご主人の転勤のため、県外に移住することと、残念ながら偕楽園とはお別れになります。今までありがとうございました。新天地での活躍を期待しております。

交通安全指導



偕楽園だけでなく、お隣の和風園、地域支援センターなごみなとともに交通安全指導を行いました。朝出勤してくる職員に安全運転のお願いと、交通安全祈願の守りを渡しました。ちなみにお守りは和風園の利用者さんの手作りです。

車輛寄贈

ありがとうございます

中外製薬株式会社様より、車輛の寄贈を頂きました。偕楽園では年代物の車ばかり使用しておりましたので、久方ぶりの新車となります。職員一同大事に使わせて頂きます。



編集後記

8月も後半にさしかかり、日中と夜間帯との寒暖差が激しくなってきました。今年の夏は気温がだいぶ高いところで推移していたので多数の熱中症患者がたようです（偕楽園では0人です!!）が、気温もさることながら、ひと月に3度の台風上陸や、桜島の噴火など、良くないことがかり続いております。そんな中でも「ほろろ」で頂ければ編集者としても発行した甲斐があります。それでは第41号、ご笑覧ください。



長寿を祝う会

芋煮会

日吉台小学校との交流会

6・12 総合防災訓練

平成27年6月12日、宮城県内では多くの方たちが防災訓練に参加されていたと思いますが、偕楽園でも例年通り地域の皆様のご協力を頂きながら、総合防災訓練が行われました。

隣の和風園、地域支援センターなごみなとの合同訓練でしたが、今回は和風園からの出火を想定して行われたため、偕楽園利用者の皆さんは正面玄関までの避難でした。その後は、消火器使用訓練を行い、何名かの利用者さんが、職員と一緒に消火器の使い方学びました。



地震だ、早く逃げよう!!



火災警報が鳴らない

あの日 あのととき

大野こまのさんの場合



私は日本で最初のラジオ放送が始まった大正14年に柴田郡で生まれました。幼少期、ほとんど怒られた事がなく、とても優しい両親のもとで地元の尋常小学校を卒業しました。春になると川に沿って多くの綺麗な桜が咲いていたことが思い出されます。

20歳になり、やがて郡内の方とお見合いを経て結婚しました。嫁ぎ先で農家や菓子屋を手伝っていました。主人はまじめで仕事熱心だったので、経済的に苦労することもなく、子宝にも恵まれ幸せでした。

その後、主人の転勤で柴田郡を離れて仙台や石巻に移り住みました。石巻に引っ越した当初は借家で暮らしていましたが、家を建てそこで生活するようになりました。

今から30年程前に主人は他界しましたが、私はそのまま石巻で暮らしていました。そんな中、東日本大震災が起きました。私は避難して事無きをえましたが、家が流されてしまい、その事を思い出すと今でも胸が痛みます。

今は偕楽園でお世話になっています。デイサービスを利用したり、学習療法として読み書き計算をしたり、他の利用者の方とおやつを食べたりと楽しく過ごさせて頂いています。



めぐみのおすすめ
レシピ(その9)
なすとトマトの
チーズ焼き



トマトはさまざまな栄養成分が含まれています。赤い色素はリコピンという成分で抗酸化作用があり、生活習慣病の原因とされている活性酸素を除去してくれる働きがあると言われています。



材料(4人分)

作り方

なす 2本
トマト 1ケ
しそ 1枚
オリーブオイル 小1
おろしにんにく 少々
塩コショウ 少々
とろけるチーズ 適量
粉チーズ 適量



1. なす・トマトは乱切にする。
2. フライパンを熱してオリーブオイルをしき、すりおろしたにんにくをいれ香りが出たら、茄子を炒め塩こしょうで味付けする。
3. アルミカップに炒めたなす・トマトをいれ、塩コショウをさっと振りとろけるチーズ・粉チーズのせる。
4. 3をオーブントースターに入れ、こんがりとするまで焼く。
5. 最後に刻んだしそをのせる

偕楽園の畑

キュウリ、ナス、トマト、ささぎ、青しそ等夏野菜はまあまあの収穫がありました。記録的な猛暑で畑の管理作業が大変でした。そんな中、ジャガイモ、タマネギも順調に収穫

する事が出来ました。今はシシトウの収穫が盛んです。

これからは、里芋、サツマイモ、鷹の爪、枝豆、そしてスイカの収穫です。白菜、大根等の種まき時期でもあります。秋野菜の収穫が楽しみです。



収穫間近のスイカ

農作物の生育状況(平成27年8月24日撮影)



順調な生育の里芋



成長旺盛な鷹の爪



大量のねぎ



楽しみなさつまいも



★ショッピングツアー★ Shopping tour

偕楽園の環境整備



一時避難していた金魚
を池に放しています

きれいになったすべ

春が過ぎ、日差しが強くなってきましたと、偕楽園の周りの草木は生い茂り、池の色も変わってきます。偕楽園では、毎年環境整備には余念がなく、職員・利用者で協力して自分たちの住んでいる場所を綺麗に保っています。炎天下の中で行う草刈りや池掃除は大変でしたが、今年もなんとか乗り切りました(笑)



「あの上の段のとってけろ」

「こっちの方似合うんじゃない？」

平成27年6月、職員の付添のもと、二週間にわたるショッピングツアーを開催しました。近所の衣料品店へ出かけ、思い思いの買い物をしてきました。予算は一人三千円で、夏に備えての半袖シャツや薄手の上着を購入しました。

この柄いいな
俺に似合うかな



いってきます！

「これなんかどうですか？」



「あー、いーなー！」

こげな派手な色、わだす着れんだべか？



大・満・足♡



介護予防レクリエーション

毎週金曜日、偕楽園のマイクロバスで外出し、天気が良ければ公園などの散策をしております。心身機能低下の予防のため、人数に制限はありますが、欠かさず出かけております。



目的地まではバスの中でカラオケ大会が始まります。ほとんどの方は歌うのも聞くのも大好きなので、これも楽しみの一つとなっております。



in 亘理



と、採りすぎでは・・・？

日帰り旅行 2015



イチゴを片手にハイ、チーズ☆

5月28日、日帰り旅行で亘理へ行ってきました。前日まではまるで夏が早めにあつてきたかのように暑かったのですが、旅行当日はなぜかあいにくの曇り空でした。そんな天気にも負けず、ガッツリとイチゴ狩りを堪能してきました！熟したイチゴからこれからのイチゴまで（汗）採ってました。昼食は事前に注文しておいた寿司やお蕎麦をサラッと完食し、皆さん満足気でした。今回の旅行を一言で表すならまさに「食べ過ぎ旅行」でした（笑）

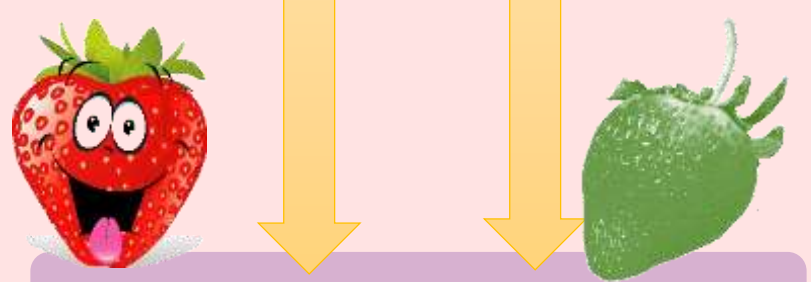
イチゴの味はいかがですか？



旨すぎるんですけど！！



すげーすっぺーど・・・



どうやらアタリハズレがあったようです（ロ～；）



今日食べ過ぎてないですか？（´・ω・`）

in 松島



見てください、この表情（*^_^*）



お刺身の船盛り、ボリュームありますね！



お土産も忘れません（・ロ・）ｼｬｯ

6月25日の日帰り旅行は松島観光でした。朝方ボツボツと降っていた雨も止み、太陽が燦々と輝く中、松島名物のひとつ、遊覧船に乗船しました。潮風にあたり、気分は加山雄三のようでした。陸では散策中に元テニスプレイヤーの「松岡修造」と出会い、一緒に写真を撮って頂きました。予期せぬイケメン出現にテンションも上がり（主に女性陣）、利用者さんだけでなく、付添職員にとっても忘れられない思い出になりました。



テレビでみるよりずっとイケメンです（*´I*）ﾎﾟｯ



（´・ω・`）ｷﾘｯ