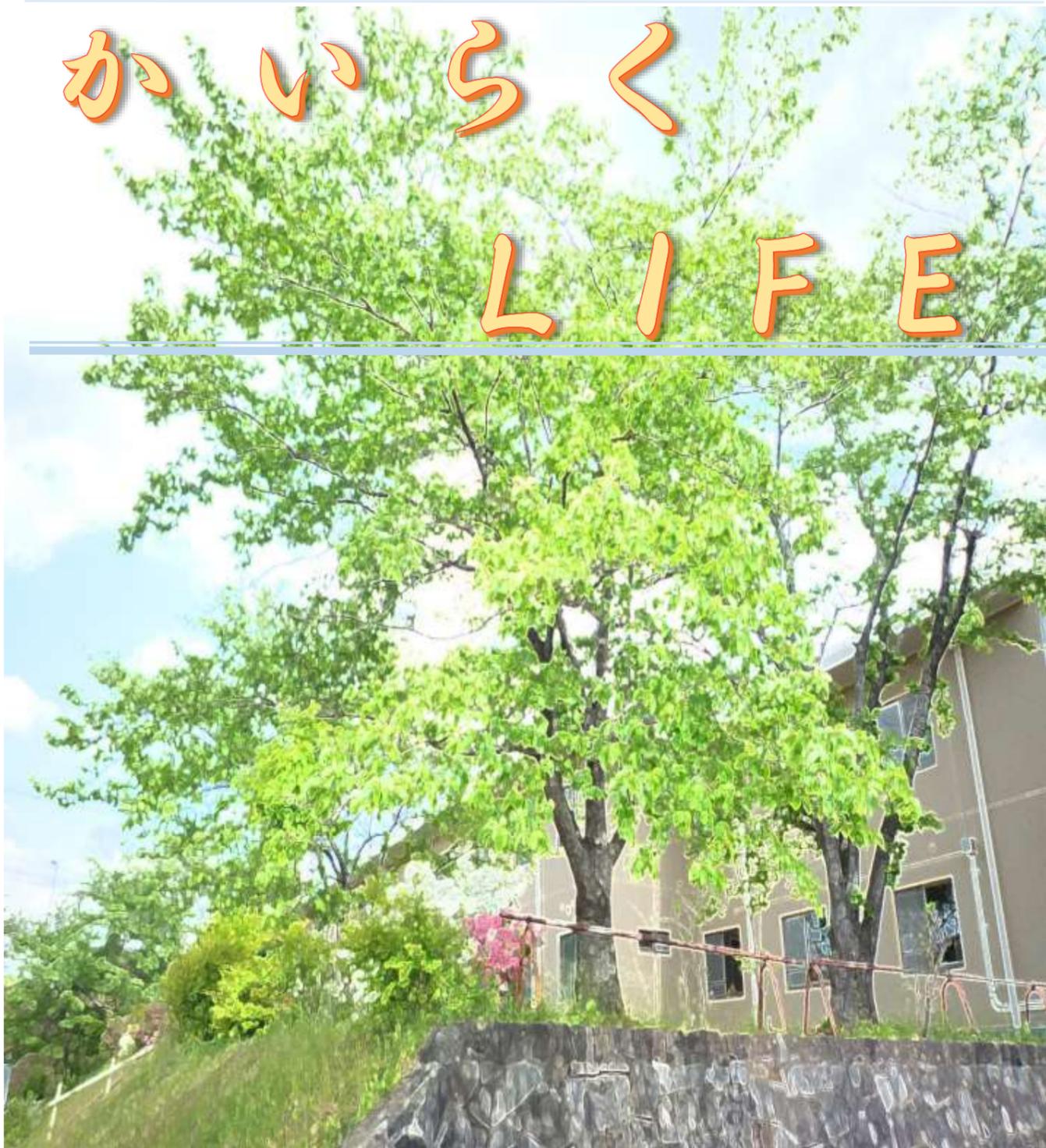


かいらく LIFE



なごみなの里地域福祉サービスセンター 養護老人ホーム 偕楽園

〒981-3623 黒川郡大和町小野字前沢31-1

TEL: 022-346-2221 Eメール: p-kairaku@gamma.ocn.ne.jp

FAX: 022-346-2222 URL: http://www.miyagi-sfk.net/nago

転入・転出者紹介

平成27年4月1日付け転入者の皆さんです。

あったかいんだから

園長 高橋 和子



主幹 佐藤 彰子



第一支援係長 菅野 秀子



赴任前は？ 船形コロニー
趣味は？ キャンプ, 読書

赴任前は？ 和風園
趣味は？ 働くこと

赴任前は？ 和風園
趣味は？ ジャニス おっかけ

総務係長 星 知子



生活支援ワーカー 阿部 瑞穂



生活支援ワーカー 下山 重彦



赴任前は？ 太白荘
趣味は？ サッカー観戦

赴任前は？ 船形コロニー
趣味は？ 釣り, 野球観戦

赴任前は？ 和風園
趣味は？ 釣り全般
山菜取り

平成27年3月31日付け及び、4月30日付転出者の皆さんです。今までありがとうございました。利用者の方々も別れを惜しんでおりました。



園長 千葉 浩一 和風園へ
総務課長 菅原 研 希望の家へ
主査 鈴木 千代 和風園へ

生活支援ワーカー 池ノ本 那由太 和風園へ

生活支援ワーカー 佐藤 昭子 なごみなへ

准看護師 二階堂 えつこ コロニーへ

生活支援ワーカー 今村 健一 退職

編集後記

清々しい五月晴れが快い季節となりましたが、皆様におかれましてはご健勝のこととお喜びいたします。

さて、新たな職員体制となった偕楽園ですが、本誌「かいらくライフ」は変わらず年4回発行致します。利用者さんの生活の様子や偕楽園の行事の様様を皆様に可能な限りお伝えしていければと思います。

今年度最初のかいらくライフとなります。ご覧くださる。

6.12 総合防災訓練

日帰り旅行

盂蘭盆供養会



新年度に

あたって

園長 高橋 和子



春もあっという間に終わり、新緑の香りが清々しい季節になりました。皆様方にはいつも借楽園をご支援いただき、感謝の念に堪えません。

4月から、2年ぶり2度目となる借楽園での仕事をさせて頂く事になりました。利用者の皆さんに「お帰りなさい」「出て行っても俺達の事気になって仕方ねがったんだべ、まだ頼むからね」と迎えて頂き大変嬉しく思っている所です。

平成27年度がスタートし、利用者の皆様も元気に農作業などの活動を開始しました。そんな中、今年度最初の行事である「お花見会」を行うことが出来ました。しかし、あまりに春の訪れが早かった為、桜の木には葉っぱだけという状態のお花見会となりました。当日も、晴れすぎとの意見もある程の晴天でしたが、厨

房職員のお手製のお花見弁当とノンアルビールで盛り上がりカラオケが玄関前から道路を挟み畑や東屋のてっぺんまで響き渡っていました。

さて、平成27年度も利用者一人ひとりの権利を尊重し、心身共に健康で活力にあふれた生活を目指し、利用者の皆さんが利用者自身で出来ることはなるべく自分で行うことを基本方針に支援して参ります。

また、地域のセイフティネットの機能を十分に発揮し、ご家庭での生活が困難となられた方々の緊急時の避難施設として今後も利用者やご家族、地域や関係機関の皆様と共に取り組んで行きたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



あの日

あのとき

干尋 政和さんの場合



私は戦争最中の昭和16年大阪で生まれました。父は大阪の製鋼所で働いていましたが召集令状が来て戦地に赴いて行きました。残された母と兄、私は山元町に疎開しました。

戦争が終わり父が疎開先の家族の元に戻って来ました。軍服だったことが思い出されます。父の思い出は、すいかを一緒に松川浦に売りに行ったことです。父は厳格で厳しい人でした。私が盗み食いなどの悪いことをするとよく父に怒られました。

高校を卒業し陸上自衛隊に入りました。1年程度在籍し、次に航空自衛隊に約4年熊谷、百里(茨城県小美玉市)、芦屋、最後に松島基地で補給隊に配属されました。今になって振り返ると厳しい訓練ではありましたが、とても

充実して楽しかったです。訓練が終わった後や休日に、同僚と酒を飲みに行ったりして遊んだことが最高に楽しかったです。

その後東京近郊で働き、山元町に戻りました。それまでの間病氣と転職を繰り返すつらい生活が続きました。

4年前の3月11日、東日本大震災が故郷の山元町を襲いました。私は無事でしたが、実家が津波で流されてしまいました。私は亡くなってしまいました。私はご遺体安置所でその姿を見て、とても悲しい思いをしました。

現在は、借楽園にて他の利用者とは愛のない会話をしたり、嗜好品などを近くの店に買いに行ったりするなど楽しく暮らしています。



必要な材料

材料(2人分)
 きぬさや 60g
 ウインナー 2本
 たまご 2ケ
 マヨネーズ 5g
 塩(こしょう)適量

きぬさやは、ビタミンCを多く含んでいます。ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるはたらきがあるといわれています。

作り方

1. きぬさやの筋をとり、ちぎって塩めでする。(電子レンジ600W1分30秒でも可)
2. ウインナーは食べやすい大きめに切り、卵は溶いておく。
3. フライパンを温め、マヨネーズをしへ。
4. 卵を炒め、塩コショウで軽く味付けをし、一度取り出す。
5. 同じフライパンでウインナーを炒め、火が通ったらきぬさやを加えてさらに炒め、4を合わせて塩コショウで味を調える。



借楽園の畑

畑作業が忙しくなる時期ですが、5月に夏日が続き、土がカラカラに乾いて夏野菜苗の植え付けに苦労をしました。

冬越ししたタマネギは順調な生育で、かき菜、絹さや

は最盛期です。さつまいも、キュウリ、トマト、インゲン、里芋、オクラの植え付けは終わりましたが、ナスはまだです。

鷹の爪、ししとうの苗はハウス内で生育中です。今年もたくさん農作物の収穫が楽しみです。



順調な生育のタマネギ

農作物の生育状況(平成27年5月19日現在)



今が最盛期の絹さや



ジャガイモ



植え付け終わったサツマとキュウリ



平成27年度行事予定



4月	お花見会 睦会総会 (利用者自治会)		入学式招待 小羊園交流会	
5月	料理教室 日帰り旅行		運動会招待 小羊園交流会 職場体験受入	
6月	料理教室 日帰り旅行		小羊園交流会 富ヶ丘小学校交流会 6.12 防災訓練	
7月			長生園交流会 七夕集会	
8月	盆供養会・墓参り 料理教室		富ヶ丘夏祭り もみじヶ丘保育所交流会	
9月	長寿を祝う会 料理教室		熟年者を囲む会参加	
10月	料理教室 芋煮会		学習発表会招待 小羊園交流会 運動会招待	
11月	料理教室 ショッピングツアー		秋の総合防災訓練 日吉台小学校交流会	
12月	ケーキ作り 忘年会		富ヶ丘小学校交流会 もみじヶ丘保育所交流会 小羊園交流会	
1月	初詣・正月祝い どんと祭			
2月	節分		小羊園交流会 ボランティア感謝の集い	
3月	彼岸供養会・墓参り		もみじヶ丘保育所交流会 卒業式・卒園式招待	



偕楽園と小羊園の交流会



今年度も小羊園のお孫ちゃんとの交流会は健在で、一緒にレクリエーションを楽しんだり、サツマイモの苗を植えたりと、皆さんとても楽しそうでした。

苗植えは、子供たちが植えて、お爺さん達がしっかりと育つように直してあげるといった、まさに二人三脚のような様相で進んでいきました。その後、子供達の泥遊びの様子を目を細めながら眺めていました。

小羊園の皆さん、楽しいひとときをありがとうございました。



