

## 2020年度 介護講座のご案内

(2020, 5, 31現在での予定)

会場：宮城県介護研修センター

### 7月・8月開催講座

No.	開催日時	テーマ	申込受付開始 (予定)	講師	備考
1	7月6日(月) 13:00～15:00	<b>口腔ケアの重要性とその効果</b> 口の健康は全身の健康と密接に関連しています。口腔の健康と関連があると言われている疾病を知っていますか？口腔ケアを知り全身の健康状態の管理、改善につなげましょう。	6月1日(月)	医療法人社団あおい杜 あおい杜在宅歯科クリニック仙台中央 院長 大方 広志 氏	定員 20名 受講料 無料
2	7月15日(水) 13:00～15:00	<b>こんな時こそレクリエーション 心と身体の元気づくり</b> レクリエーションで、笑顔を増やすこと。また、手先を動かして頭を使うことは、高齢者の健康にはとても良いことです。	6月1日(月)	宮城県レクリエーション協会 事務局長 山内 直子 氏	定員 20名 受講料 無料
3	7月28日(火) 13:00～15:00	<b>みんなで支える高齢者の生活行動「排泄」</b> 後期高齢者において排泄障害が増えます。排泄は、デリケートな部分であり「自立性の喪失」に繋がっていきます。どのように自立を支えていくかを学びます。	6月1日(月)	宮城大学 看護学群 老年看護学 助教 成澤 健 氏	定員 20名 受講料 無料
4	7月30日(木) 13:00～15:00	<b>失語症って何？ 失語症の方とコミュニケーションをとろう</b> 失語症には様々なタイプがあり、重症度も異なります。言葉が通じないことで社会から離れないよう、支援者がコミュニケーション対応を学びQOLの向上につなげましょう。	6月1日(月)	言語聴覚士 鈴木 利佳子 氏	定員 20名 受講料 無料
5	8月4日(火) 10:00～11:30	<b>認知症の医学知識</b> 認知症の早期診断と治療によって、生活機能の維持・BPSDのコントロール・介護負担の軽減が可能になることから、正しい医学知識を学びます。	7月6日(月)	旭山病院 院長 近藤 等 氏	定員：調整中 受講料 無料
6	8月5日(水) 13:00～15:00	<b>認知症の理解と支援の基礎</b> 認知症の方が抱える心理的な問題等(不安、不快、うつ、混乱の感情の変わりやすさ)を理解し、支援の在り方を学びます。	7月6日(月)	社会福祉法人みずほ 特別養護老人ホーム うらやす 施設長 佐々木 恵子 氏	定員：調整中 受講料 無料
7	8月6日(木) 13:00～15:00	<b>高齢者の虐待防止と権利擁護</b> 虐待をされても自覚のない高齢者は3割。虐待をしているという自覚のない虐待者は6割。高齢者の虐待への理解を深める努力が防止に繋がります。	7月6日(月)	認知症介護研究・研修仙台センター 研究部長 吉川 悠貴 氏	定員：調整中 受講料 無料
8	8月26日(水) 10:00～12:00	<b>高齢者の掛かりやすい病気とその対応</b> 高齢者に多く見られ、かつ在宅介護の現場で関心の高い疾患の基礎知識とその対処法・早期発見のポイントを学びます。	7月6日(月)	社会福祉法人仙台市社会事業協会 特別養護老人ホーム 仙台薬生園 総括看護師 小関 ゆみ 氏	定員：調整中 受講料 無料
9	8月27日(木) 10:00～12:00	<b>施設賠償からみたリスク管理</b> 人が行うサービスである以上、介護リスクを防ぐことはできない。可能な限り減らすためには何が出来るのかを学びます。	7月6日(月)	東北福祉大学 総合福祉学部 教授 菅原 好秀 氏	定員：調整中 受講料 無料

### 9月・10月開催講座

会場：宮城県介護研修センター

No.	開催日時	テーマ	申込受付開始 (予定)	講師	備考
10	9月8日(火) 10:00～12:00	<b>メンタルケア・自律訓練法</b> ストレスが原因の心身の不調を改善する効果があるのが、自律訓練法と呼ばれる心理療法ですが、メンタルケアの手法として使われることも多く、1人でも習得できます。	8月3日(月)	日本産業カウンセラー協会 東北支部 藤岡 奈美子 氏	定員：調整中 受講料 無料
11	9月15日(火) 10:00～12:00	<b>対人援助技術</b> 対人援助・相手の心に寄り添い導く援助には、相手のありのままを観る力、自身の性格や個性、価値観等を知ったうえで相手に接して行くことが大事です。	8月3日(月)	社会福祉法人 恵泉会 特別養護老人ホーム 迫風園 施設長 宇田川 佳浩 氏	定員：調整中 受講料 無料
12	9月16日(水) 13:00～15:00	<b>危険予知訓練と回避訓練</b> 事故が起こる前に危険を予測して予防・回避することが重要です。とっさの判断で未然に防ぎ、利用者にとって安全な環境を整えましょう。	8月3日(月)	東北福祉大学 総合福祉学部 教授 菅原 好秀 氏	定員：調整中 受講料 無料

13	9月17日(木) 10:00~12:00	<b>高齢者の摂食・嚥下障害の基礎知識</b> 「食べる権利は、生きる権利」口から食べることは、「幸せ」に繋がります。最後まで自分の口で食べることは、高齢者のQOLの向上にとって不可欠です。	8月3日(月)	言語聴覚士 鈴木 利佳子 氏	定員:調整中 受講料 無料
14	9月29日(火) 10:00~12:00	<b>チーム支援の在り方と必要性</b> チームで支援することの意味・必要性を学びます。	8月3日(月)	社会福祉法人 恵泉会 特別養護老人ホーム 迫風園 施設長 宇田川 佳浩 氏	定員:調整中 受講料 無料
15	9月30日(水) 10:00~12:00	<b>高齢者の運動機能の理解と支援の基礎</b> 殆どの高齢者は運動機能が低下します。運動機能は、個人差が大きく出るところですが、特徴を理解しより良い支援ができるよう学びます。	8月3日(月)	東北文化学園大学 リハビリテーション学科 理学療法士 桂 理江子 氏	定員:調整中 受講料 無料
16	10月12日(月) 10:00~12:00	<b>在宅介護について</b> 超高齢社会となった今、在宅支援の在り方がいろいろ見直されていますが、現状はどうか…施設や在宅介護の役割とは?	9月7日(月)	大崎訪問看護ステーション 所長 前田 香苗 氏	定員:調整中 受講料 無料
17	10月19日(月) 10:00~12:00	<b>ボディメカニクス</b> 日常生活から意識したいボディメカニクスの7大原則を、実技から学ぼう。	9月7日(月)	東北文化学園大学 リハビリテーション学科 理学療法士 桂 理江子 氏	定員:調整中 受講料 無料
18	10月23日(金) 10:00~12:00	<b>コミュニケーション能力の向上</b> コミュニケーション能力とは、人の気持ちや感情をくみ取りながら、意思疎通ができる力のこと。私たちが生きていく上で大切な「人間関係」を築く力です。メンタル面でも重要なものです。	9月7日(月)	日本産業カウンセラー協会 東北支部 太宰 伸夫 氏	定員:調整中 受講料 無料
19	10月27日(火) 10:00~12:00	<b>現場で役立つ感染予防と対策</b> 抵抗力の弱い高齢者は、感染のリスクが高い。安全で快適な生活を送っていただくための感染対策を学びます。	9月7日(月)	医療法人社団 スズキ記念病院 看護部長 感染管理認定看護師 佐々木 浩美 氏	定員:調整中 受講料 無料
20	10月30日(金) 10:00~12:00	<b>褥瘡予防 ケア方法と福祉用具の選び方</b> 福祉用具によって褥瘡予防ができ、QOLの向上にもつながっていきます。	9月7日(月)	大崎訪問看護ステーション 看護師 大内 淑子 氏	定員:調整中 受講料 無料

11月開催講座

会場:宮城県介護研修センター

No.	開催日時	テーマ	申込受付開始(予定)	講師	備考
21	11月16日(月) 10:00~12:00	<b>アンガーマネジメント</b> 防衛反応の役割を持つと言われる「怒り」。その正体を知り、コントロールし、怒りをパワーに変えるという「アンガーマネジメント」を学びます。	10月5日(月)	日本産業カウンセラー協会 東北支部 佐々木 美鈴 氏	定員:調整中 受講料 無料
22	11月18日(水) 10:00~12:00	<b>看取り介護について</b> 治療を目的とせず、残された時間を有意義なものに・その人らしい最期を迎えるために、自宅や施設で静かに死を迎える「看取り」について学びます。	10月5日(月)	社会福祉法人仙台市社会事業協会 特別養護老人ホーム 仙台薬生園 総括看護師 小関 ゆみ 氏	定員:調整中 受講料 無料
23	調整中 10:00~12:00	<b>介護現場における記録の必要性和ポイント</b> 介護職員は、何に基づき介護行為を行っているのか。介護の質を高めるためにも記録が必要です。記録のポイントについて学びます。	10月5日(月)	社会福祉法人 恵泉会 特別養護老人ホーム 迫風園 施設長 宇田川 佳浩 氏	定員:調整中 受講料 無料

福祉用具・住宅改修適正活用研修

No.	開催日時	テーマ	申込受付開始	講師	備考
	月 日 ( )	福祉用具・住宅改修等の研修を開催します。 内容については、詳細が決まり次第ホームページに掲載いたします。	月 日 ( )		定員:調整中 受講料 無料

- ◆ 開始時間**10分前**にオリエンテーションを行いますので、時間までに着席願います。
- ◆ 先着順により、申込みを承っております。また、お申込み人数が多い場合は、調整やお断りさせていただく場合もあります。
- ◆ お申込みは、別紙の申込書に必要事項を記載していただき、ファクシミリ又は専用のフォームから送信願います。  
<http://www.miyagi-sfk.net/kkc>
- ◆ お申込み後に、こちらから改めて受講案内は送信いたしません。このため、日程等お間違えのないよう留意願います。
- ◆ 内容や日程について、都合により変更となる場合もあります。
- ◆ 駐車場は、数に限りがありますので、事業所から複数で参加される場合には、乗り合わせにご協力願います。
- ◆ お申込みが無い場合、原則、当日参加はできません。また、キャンセルや受講者の変更がある場合は、必ず連絡願います。
- ◆ 受講時は、上履き・マスクをご持参ください。