

くじょうかいけつまどぐち  
～苦情解決窓口～

あべ かつみ たんとうまどぐち  
阿部 勝美が担当窓口です。  
えんごりょう りょう くじょうなど  
援護寮を利用しての苦情等を  
きがる そうたん  
お気軽にご相談ください。

みやぎけんしゃかいふくしきょうぎかい  
宮城県社会福祉協議会  
けんぼくちいきふくし  
県北地域福祉サービスセンター

みやぎけんえんごりょう  
宮城県援護寮

# り よう ご利用のしおり

しゅくはくがたじりつくんれん    じりつくんれん    せいかつくんれん    たいけんりよう  
～ 宿泊型自立訓練・自立訓練（生活訓練） 体験利用～

みやぎけんえんごりよう  
宮城県援護寮

みやぎけんえんごりよう  
宮城県援護寮へ、ようこそいらっしゃいました。

えんごりよう    かいてき    せいかつかんきょう    なか    たが    まも  
「援護寮」では、快適な生活環境の中で、お互いのプライバシーを守り、  
たの    せいかつ    えんごりよう    せいかつ    もう  
楽しく生活するために、ここに援護寮の生活ルールを設けました。

このルールを守りながら、ゆういぎ    たいけんにゆうりよう  
有意義な体験入寮にしましょう。

## 1. 共用スペースの利用について

- ☆ ホール点灯時間は6:00, 消灯は22:00です。
- ☆ テレビの利用時間は6:30~22:00です。
- ☆ ホールに設置してある冷蔵庫・電気ポット・オープンレンジは共用です。冷蔵庫は、袋や容器に名前を書くなどしてご利用ください。
- ☆ 洗濯機の利用時間は6:30~19:00です。(19:00まで終了するようにしてください。)  
3号機は寮の共有物専用の洗濯機です。私物の洗濯は1・2号機を使用してください。
- ☆ 厨房の開放時間  
朝: 6:20~8:00 昼: 11:30~13:30 夕: 17:20~19:00 (土日祝: 16:50~18:30)
- ☆ 食事時間  
朝: 7:00~7:30 夕: 18:00~18:30 (土日祝 夕: 17:30~18:00)

## 2. お部屋での過ごし方について

- ☆ 居室訪問については、『朝食前』・『夕食後』はお控えください。
- ☆ 異性の部屋への入室は禁止です。
- ☆ 消灯時間は22:00です。居室内でテレビや音楽プレイヤーなどを使用する際は、ヘッドホンを繋ぐなどして、他入寮者へのご配慮をお願いします。
- ☆ 居室内では禁煙です。その他、ロウソク・線香など、火気の出るものも禁止です。
- ☆ 入浴・シャワー浴は就床時薬服用前までに済ませてください。夜間(22:00以降)から早朝(6:00以前)にかけてはお控えください。

## 3. 外出

- ☆ 外出時間は6:30~20:00です。外出時は、外出先と帰寮時刻をスタッフに教えてください。4時間以上になるときは、外出届を書いていただきます。予定時刻より遅れる場合は、電話にて寮にご連絡ください。

## 4. 服薬管理

- ☆ 入寮から段階を踏んで自己保管まで移行することを目標に行っています。体験利用の段階では、定期薬及び頓服薬等を事務室でお預かりし、服薬は職員が確認させていただきます。

## 5. 健康管理

- ☆ かかりつけの病院には、定期的に通院してください。
- ☆ 体調不良による緊急の場合には、医療機関への受診など必要な処置を講ずるほか、緊急時の連絡先にも速やかにご連絡いたします。
- ☆ 絆創膏、湿布、風邪薬、胃腸薬等、必要な常備薬は各自でご用意ください。

## 6. 現金管理

- ☆ 援護寮では金銭管理について生活訓練の一環として取り組みを行っています。手持ち金庫をご用意いただき、入寮から段階を踏んで自己保管までスムーズに移行できるよう支援しています。
- ☆ 手持ち金庫の開錠時間（鍵を事務室にて預けられている方）は下記の通りです。  
朝：ミーティング・ラジオ体操後（土日：9:00～） 夕：16:00～（土日：15:30～）

## 7. 面会

- ☆ 体験利用に集中していただく環境を整えるため、面会はお控えください。
- ☆ 面会に関して方が一お急ぎのご用件がございましたら、スタッフまでご相談ください。

## 8. たばこ・お酒

- ☆ 喫煙は6:00～20:00に、屋外の喫煙スペースにて可能です。火の始末には十分お気を付けください。
- ☆ 吸いかけのたばこの持ち込み・持ち帰りは、火気取扱い上、禁止です。
- ☆ 飲酒やお酒の持ち込みは禁止です。

## 9. 心配時の相談

- ☆ 相談は10:00～16:00に受け付けます。お気軽にご相談ください。

## 10. 電話

- ☆ 各居室には内線電話があります。職員と連絡をとる際にご利用ください。
- ☆ 外線の取次ぎは、9:30～20:00とさせていただきます。

## 11. 物のやりとり・貸し借り

- ☆ 金品等（たばこ、嗜好品類、飲食物等）をはじめ、物のやりとり・貸し借りは、トラブルの原因になるため行わないでください。

## 12. 利用料金

- ☆ 入院中の方については朝食464円、夕食443円の食事代のみ実費でいただきます。昼食はご自身でご用意いただくため、昼食代は別途ご準備ください。6泊7日の場合は5,442円となります。利用終了時に現金でお釣りの無いようにお支払いください。

## 13. その他

- ☆ 政治や商売の勧誘・活動、それと見なされる行為や寮内での布教活動は行わないでください。