○○ 様 体験利用プログラム（例）

	○月○日	○月○日	○月○日	○月○日	○月○日	○月○日	○月○日
午前		7:00　食堂にて**朝食** 食後、事務室にて**服薬**確認 ※7:45まで 9:00　**ミーティング** ラジオ体操 **金銭**の出金 １０:００～11:30 **プログラムの説明** **市内散策**と 昼食の購入同行	7:00　食堂にて**朝食** 食後、事務室にて**服薬**確認 ※7:45まで 9:00　**小原Dr面接** ※精神保健福祉センター **金銭**の出金 １０:００～11:30 食堂集合 **自立訓練（生活訓練）**	6:30　**食事当番**(配膳) 7:00　食堂にて**朝食** **食事当番**(片付け) 食後、事務室にて**服薬**確認 ※7:45まで 9:00　**ミーティング** ラジオ体操 **金銭**の出金 １０:００～11:30 食堂集合 **自立訓練（生活訓練）**	7:00　食堂にて**朝食** 食後、事務室にて**服薬**確認 ※7:45まで 9:00　**週間ミーティング** **金銭**の出金 自主活動 (洗濯・掃除・買い物 外出など)	7:00　食堂にて**朝食** 食後、事務室にて**服薬**確認 ※7:45まで 9:00　**金銭**の出金 自主活動 (洗濯・掃除・買い物 外出など)	7:00　食堂にて**朝食** 食後、事務室にて**服薬**確認 ※7:45まで 9:00　**ミーティング** ラジオ体操 １０:００ **体験振り返り**面接
昼		11:30～13:30昼休憩 付近のスーパーで買い物等をして、各自昼食（食堂） 食後、事務室にて**服薬**確認 ※13:00まで	11:30～13:30昼休憩 付近のスーパーで買い物等をして、各自昼食（食堂） 食後、事務室にて**服薬**確認 ※13:00まで	11:30～13:30昼休憩 付近のスーパーで買い物等をして、各自昼食（食堂） 食後、事務室にて**服薬**確認 ※13:00まで	11:30～13:30昼休憩 付近のスーパーで買い物等をして、各自昼食（食堂） 食後、事務室にて**服薬**確認 ※13:00まで	11:30～13:30昼休憩 付近のスーパーで買い物等をして、各自昼食（食堂） 食後、事務室にて**服薬**確認 ※13:00まで	＜備考＞ ・**入浴**は、できれば毎日行なってください。 ・**洗濯**は随時行なってください。
午後	13:30　体験入寮手続き ①契約・状況伺い ②薬の預かり ③居室の寝具掛、給湯器の使用方法など設備の説明 ④金銭の確認（出納帳の説明） 18:00　食堂にて**夕食** 食後、事務室にて服薬確認 ※18:45まで 就床薬服用 ※21:45まで 22:00　消灯	１３:３０～15:00 食堂集合 **自立訓練（生活訓練）** 16:00　**金銭**の戻し 18:00　食堂にて**夕食** 食後、事務室にて服薬確認 ※18:45まで 就床薬服用 ※21:45まで 22:00　消灯	１３:３０～15:00 食堂集合 **自立訓練（生活訓練）** 16:00　**金銭**の戻し 18:00　食堂にて**夕食** 食後、事務室にて服薬確認 ※18:45まで 夕食片付け後　**当番引継ぎ** 就床薬服用 ※21:45まで 22:00　消灯	１３:３０～15:00 食堂集合 **自立訓練（生活訓練）** 16:00　**金銭**の戻し 17:20　**食事当番**(配膳) 18:00　食堂にて**夕食** **食事当番**(片付け) 食後、事務室にて服薬確認 ※18:45まで 就床薬服用 ※21:45まで 22:00　消灯	**自主活動** (洗濯・掃除・買い物 外出など) ※１３:００－１４:００ 希望者は体育館で軽運動 16:00　**金銭**の戻し 17:30　食堂にて**夕食** 食後、事務室にて服薬確認 ※18:15まで 就床薬服用 ※21:45まで 22:00　消灯	**自主活動** (洗濯・掃除・買い物 外出など) 16:00　**金銭**の戻し 17:30　食堂にて**夕食** 食後、事務室にて服薬確認 ※18:15まで 就床薬服用 ※21:45まで 22:00　消灯	・**服薬**は、毎回事務室に来て行なってください。（水を入れたコップを持って） ・**「体験利用生活状況票」**を毎日記入してください。 ・**「体験振り返り」**は週末などに記入しておいてください。最終日の面接に使用します。