

# 4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー

## 4月2日～8日は発達障害啓発週間

### Light It Up Blue In みやぎ

「癒し・希望・平穏」を表し、自閉症啓発デーのシンボルカラーである、ブルーの光でライトアップします。

#### ●三井アウトレットパーク仙台港

観覧車「ポートフラワー」

期間：令和5年4月2日（日）～4月8日（土）

時間：日没（17時30分頃）～20時

#### ●仙台放送 大年寺山送信所鉄塔「スカイキャンドル」

期間：令和5年4月2日（日）～4月8日（土）

時間：日没（17時30分頃）～24時

※仙台放送のイベント実施状況により、日時変更または中止となる場合あり。



#### ●世界自閉症啓発デーとは？

全世界の人々に自閉症を理解してもらえよう平成19年12月の国連総会において、カタル王国王妃の提案により毎年4月2日を「世界自閉症デー」(World Autism Awareness Day)とすることが決議され、世界各地において様々な取り組みが行われています。日本では「自閉症」だけではなく、「発達障害」と合わせてご理解をいただくよう4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、全国各地では、自治体、団体、企業による取り組みが行われます。

主催：宮城県・宮城県発達障害者支援センター（直営センター）・宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」  
仙台市北部発達相談支援センター・仙台市南部発達相談支援センター

後援：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会・宮城県知的障害者福祉協会・公益社団法人 宮城県精神保健福祉協会・（予定）宮城県自閉症協会・河北新報社

#### 発達障害について

発達障害には自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症(ADHD)、限局性学習症(学習障害)、その他これに類する脳機能障害などがあります。

- 生まれながらの脳の機能障害と考えられています。
- 親の育て方やしつけ、教育、本人の努力不足が原因でおこるものではありません。
- 発達の特性から、学校、職場などで人付き合いのしづらさや暮らしにくさにつながっています。
- 周囲の理解や適切な配慮、支援によって社会生活が送りがやすくなります。

#### このようなことで困っている方がいます

- 会話のやり取りが苦手で、好きな話題の時だけ一方的に話す。
- 空気が読めずマイペースな行動で人間関係がぎくしゃくしている。
- 優先順位がつけられなかったり、仕事のミスが多かったりする。
- 落ち着きがなく、思いついたらすぐ行動する。
- 思い通りにならないとパニックになる。
- 音などの感覚に敏感だったり、逆に鈍感だったりする。
- 急な予定変更が苦手。
- 読み、書き、計算などの一部だけが苦手。

#### 配慮をお願いします

- 一度に2つ以上の指示はせず、ひとつずつ順番に伝えてください。
- なぜできないのかではなく、どうすればよいのかをゆっくり、短く、簡潔に伝えてください。
- 言葉だけに頼らず、手順や方法を絵、写真、文字などの視覚的な情報を使って説明してください。
- 知らないこと、初めてのことや急な変更に対応することは苦手です。前もってスケジュールや計画などを伝えてください。
- 苦手なところを治そうとするより、得意なところを伸ばすような方向で関わってください。
- 気になること等があれば、専門機関に相談してください。

#### 【発達障害に関するお問合せ】

● 仙台市以外にお住まいの方：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」/TEL:022-376-5306

● 青葉区・宮城野区・泉区にお住まいの方：北部発達相談支援センター（北部アーテル）/TEL:022-375-0110

● 若林区・太白区にお住まいの方：南部発達相談支援センター（南部アーテル）/TEL:022-247-3801