

令和4年度
第2回

発達障害 当事者 交流会

～ 教えて！生活に役立つオススメの〇〇 ～

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」では、発達障害を有する方々が少しでも生きづらさを解消し、よりよい生活が送れるよう、同じような境遇やよく似た体験を持つ者同士が互いに励まし・支えあう活動の場を提供します。

日 時：令和4年7月9日（土）
14：00～15：40（受付：13：50～）

会 場：仙台市中心部 ※詳細はお申込み受付後にお知らせします。

対象者：下記①②③の条件を満たす方

- ① 18歳以上の発達障害を有する方（診断の有無は問いません）
- ② 当事者同士の繋がりやサポートを希望される方
- ③ 仙台市以外の宮城県内にお住まいの方

定 員：10名程度 ※先着順

参加費：無料

内 容：茶話会 テーマ「教えて！生活に役立つオススメの〇〇」
詳細は裏面をご覧ください。

申込み：お電話またはメールにてお申込みください。

<電 話> 022-376-5306

<メール> m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp

- ◆お申込みの際は、①お名前 ②性別 ③年齢 ④連絡先 ⑤お住まいの市町村をお知らせください。
- ◆メールでお申込みの際は、当センターからの受付完了メールをご確認ください。5日以内に受付完了メールが届かない場合は、お電話にてお問合せください。

申込締切り：令和4年7月2日（土）17時
※定員になり次第締め切り

主催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」



発達障害当事者交流会プログラム

13:50～ 受付開始 ※お時間までロビー等でお待ちください。

14:00～ 開会

- ・進め方、参加ルールの確認
- ・自己紹介
- ・テーマ de トーク

『教えて！生活に役立つオススメの〇〇』

15:30～ 事務連絡、アンケート記入

15:40 閉会、解散

今回のテーマ

～教えて！生活に役立つオススメの〇〇～

お仕事や生活に役立つオススメのグッズやオススメのワザなどをご紹介ください。もちろん、紹介するものが見つからない方でも参加できます。参加者のオススメを聞いてみましょう。

例えば…整理整頓のためのグッズ

やるべきことを忘れないためのアプリ

こころを満たす食べ物や飲み物

イライラ解消に役立つアイテム など

実物をご持参いただいでのご紹介も OK！



【参加にあたってのお願い・注意事項】

- ・当日は、必ずマスクの着用をお願いします。
また、受付での検温と手指消毒にご協力をお願いします。
- ・参加されるご本人等（同居のご家族など）に発熱などかぜ症状、体調不良がある場合には、参加をお控えください。



《お問合せ先》

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

仙台市泉区南中山5丁目2-1

022-376-5306（月～木・土曜/9:00～16:30）

080-5740-2924（当日の連絡先）

