

# 発達障害当事者交流会

## ～気分転換の方法を語ろう～

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」はピアサポート推進事業の一環として、発達障害を有する方々が少しでも生きづらさを解消し、よりよい生活が送れるよう、同じような境遇やよく似た体験を持つ者同士が互いに励まし・支えあう活動の場を提供します。

日 時：令和4年5月14日（土）  
14：00～15：40（受付：13：50～）

会 場：仙台市中心部 ※詳細はお申込み受付後にお知らせします。

対象者：下記①②③の条件を満たす方

- ① 18歳以上の発達障害を有する方（診断の有無は問いません）
- ② 当事者同士での支援や繋がりを希望される方
- ③ 仙台市以外の宮城県内にお住まいの方

参加費：無料

定 員：10名（予約制）

内 容：茶話会 テーマ「気分転換の方法」

詳細は裏面をご覧ください。



### 【お申込み・お問合わせ先】

お電話またはメールにてお申込みください。

電話：022-376-5306 e-mail：m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp

お申込みの際は、①お名前 ②性別 ③年齢 ④連絡先 ⑤お住まいの市町村をお知らせください。

しめ切り：令和4年5月7日（土）17：00 ※定員になり次第しめ切り

※メールでお申込みの際は、当センターからの受付完了メールをご確認ください。5日以内に受付完了メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてご連絡ください。

主催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

# 発達障害当事者交流会プログラム

## ～気分転換の方法を語ろう～

13:50～ 受付開始

14:00～ 開会

- ・進め方, 参加ルールの確認
- ・自己紹介
- ・テーマ de トーク『気分転換の方法』

15:30～ 事務連絡, アンケート記入

15:40 閉会, 解散

### <新型コロナウイルス感染症対策について>

・当日は, 必ずマスクの着用をお願いいたします  
また, 受付にて検温をさせていただきますので,  
ご協力をお願いいたします。



マスク着用



検温



手指消毒

- ・当日は, 適宜会場内の換気を行いますので, 衣服で調整ができるようご準備ください。
- ・参加されるご本人等 (同居のご家族など) に発熱など風邪症状, 体調不良がある場合には, 参加をお控えください。判断に迷う場合には, 会場にお越しいただく前に, ご連絡ください。
- ・感染等の様々な状況を鑑み, 急遽交流会の内容について変更または中止になる場合があります。

交流会当日の連絡先: 080-5740-2924

当日の体調不良や交通事情等は, こちらの公用携帯電話までご連絡ください。