

## 令和3年度 宮城県発達障害者支援センター事業

### ピアサポート研修会開催要項

#### 1 趣 旨：

この研修は、発達障害のグレーゾーン領域にある方同士の繋がり（ピアサポート）を作ることを目的としています。グレーゾーン領域とは、はっきりとした定義はありませんが発達障害の明確な診断はなく、支援機関との繋がりも手薄になりがちであるものの、その特性の傾向はあるためにご本人にとっては常日頃から困難さを感じているという、大変悩ましい状態であることを指すと言えるでしょう。グレーゾーンだからといって、困難の程度が軽いわけではありません。しかし、そのように告げられた方々はどうすればいいのかわからないまま、日々過ごされているものと思われます。そのためこの研修会は、グレーゾーン領域に焦点を当てたうえでその「困難さ」を緩和するにはどのようにすればいいのかわからないまま、日々過ごされているものと思われます。そのためこの研修会は、グレーゾーン領域に焦点を当てたうえでその「困難さ」を緩和するにはどのようにすればいいのかわからないまま、日々過ごされているものと思われます。その後、受講者の皆様が日頃感じていることをお互い話し合う場を設けたいと考えております。そして、地域で開催される当事者会の設立を目指し実施するものです。

2 講 師：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」 相談員 大森 純子

3 内 容：発達障害のグレーゾーンに関する研修会と、参加者による交流会

4 日 時：令和3年10月30日（土）13時30分～15時（受付：13時～）

5 会 場：仙台市中心部

※会場名は参加者のみに通知します。

6 対象者：発達障害の傾向があり、日常生活に困り事を抱えている方。

当事者同士での支援や繋がりを希望される方。（いずれも18歳以上の方）

7 定 員：10名程度 ※先着順

8 参加費：無料

9 主 催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

10 申込み：「えくぼ」へお電話頂くか、下記メールアドレスでの受付となります。

「お名前」と「研修会当日の連絡先」をお知らせください。

締切り：令和3年10月23日（土）17時

[Tel:022-376-5306](tel:022-376-5306) E-mail: [m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp](mailto:m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp)

※メールでお申込みの場合は、必ず当センターからの受付確認メールをご確認ください。受付確認メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

## 1 1 日 程

10月30日(土)	
13:00～	受付開始
13:30～14:15	研修会 (5分間休憩)
14:20～14:45	交流会
14:45～	事務連絡・閉会

## 1 2 新型コロナウイルス感染予防に係る留意事項

- ・感染等の様々な状況を鑑み、急遽研修会の内容について変更または中止になる場合がありますことをご了承願います。
- ・当日は必ずマスクを着用しご参加ください。
- ・手指消毒、咳エチケット等のご協力をお願いいたします。
- ・10月22日～10月29日に県外への旅行や出張をされる方は、ご参加をお控えください。
- ・研修会に参加するご本人等（ご家族など含む）の体温が37.5度以上ある場合もしくは平熱より1度以上高い場合、または体調不良・風邪症状のある方は参加をお控えください。判断に迷う場合には、会場へ直接お越しいただくのではなく、当所公用携帯電話（080-6042-4899）までその旨を一報くださいますようお願いいたします。
- ・研修会中、適宜会場の換気を行いますので、衣服で調整ができるようご準備願います。
- ・当日の検温等を実施いたしますので、ご協力願います。37.5度以上ある場合は、会場に入らずにご帰宅いただきますのでご了承願います。