

## 援護寮概要

大崎市古川にある宮城県援護寮は、宮城県からの委託を受け、県内（仙台市を除く）に住む精神的な病気や障害を持つ方を対象に、2年間の宿泊型自立支援を行う施設です。自立生活に必要な服薬・金銭管理、掃除、調理などの生活技術や相談支援を提供するとともに、消費生活講座や創作活動などの日中プログラムを通じて訓練を行います。特に対人関係スキルの向上を目指し、「社会生活技能訓練（SST）」を取り入れています。また、短期間の入所や地域生活への移行支援も実施し、利用者の将来設計をサポートしています。

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭5丁目7-21

TEL:0229-23-1513/FAX:0229-23-1562

①自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練【定員20人】

②短期入所（ショートステイ）【定員1日2人】

●指定管理6期目

●令和6年度 重点項目

「デジタルイノベーション（デジタル化を取り入れた業務効率化）」

による支援環境の充実



## さくら事業所より

今年度のさくら事業所は、3名の方が退居、そして3名の方が新たに入居されました。1名の方は、念願のアパート生活を始めています。新たな職員も加わり、皆様との顔合わせ会も兼ねて様々な行事を開催し、親睦を図りました。コロナ以降集団活動を控えていたため、久々の集まりを楽しく過ごせたようです。

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭5丁目3-3STビルB棟1階

TEL:0229-25-5815

共同生活援助事業所さくら（介護サービス包括型）

グループホーム「こはる」「さくら」「くじら」「あじさい」

●令和6年度 重点項目

「共同生活援助事業の安定した運営」



## 編集後記

本号では、援護寮を中心に県北地域福祉サービスセンターの支援内容を紹介しました。利用者の皆様が自立に向けて歩んでいる様子はとても心温まるものです。今後も皆さんに役立つ情報をお届けできるように、引き続き努めてまいります。

ホームページで短期入所の空き状況や利用までの流れ、短期入所の利用予約、宮城県援護寮の見学予約の申込フォームを掲載しております。

また、「県北ブログ」を随時更新しております。以下のQRコードを読み取り、ぜひご覧ください！



ホームページ



短期入所予約フォーム



見学予約フォーム

## 所長挨拶

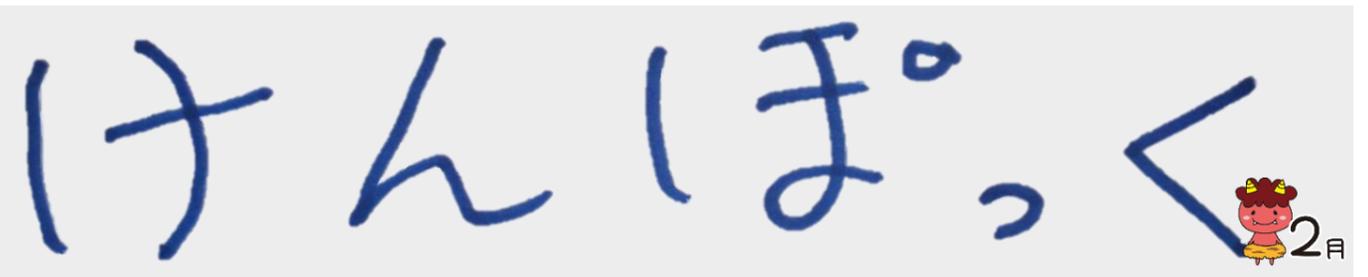
明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりありがとうございました。

当施設は原則2年間で地域の中で、より自分らしく暮らすことを目指して、いろいろな練習を行い、実践していく場です。これからも多くの方々とつながりを深め個人の思いの実現に務めていきたいと思っています。

今年も変わらぬご指導ご鞭撻をお願いいたします。



県北地域福祉サービスセンター 所長 鷺 伸晃



## 卒業生講話会

援護寮を卒業した3名の方に、援護寮での経験や退寮後の生活についてお話を伺いました。在籍利用者の皆様にとって、自分の将来を考える貴重な時間になったようです。



Q. 進路を決めるときに大切にされたことは何ですか？

A. 住みやすさや通いやすさを考えてグループホームを決めました。仕事は見学や体験をする中で興味のある仕事を選びました。援護寮での経験を活かし、職員の方に相談することで将来の目標を持つこともできました。

Q. 金銭管理で工夫していることは何ですか？

A. 財布を分けたり、ポイントカードを活用したり、無駄遣いをしないように気を付けています。

入寮前はとても不安でしたが援護寮で学んだことで計画的に貯金できるようになりました。



Q. 地域で暮らす上で大切にしていることは？

A. 挨拶やコミュニケーションを大切に、地域の情報も積極的に集めています。援護寮での経験が地域での円滑な生活につながっています。

令和5年度卒業された方からのメッセージ！

**在籍者の皆さんへメッセージをお願いします。**

「進路やお金のことで不安もあるかもしれませんが、一人で抱え込まず職員さんに相談してください。落ち込むことがあっても大丈夫。コツコツ頑張ることが次の一歩につながります！」

## 年忘れの会

～笑顔で振り返る1年～

みんなで記念撮影！



今年の思い出とともに、食で心も暖かく！



職人のまなざし！



援護寮って  
どんなところ？

自立訓練（生活訓練）…さまざまな日中活動を通し、地域生活に必要な力を身に付けます。

宿泊型訓練…寮での生活を通して規則正しい生活リズムに整え、掃除や食事、洗濯、金銭管理などの自立生活に必要なスキルを身に付けます。

自立訓練  
（生活訓練）

<プログラム例>

軽運動・ウォーキング・共同調理・生活講座・社会生活技能訓練（SST）・カラオケ・DVD鑑賞・外出行事・事業所見学…etc

宿泊型  
自立訓練

寮内…服薬管理・金銭管理・掃除・洗濯・食事…etc

寮外…買い物・通院・公共交通機関の利用・市町村役場での手続き…etc