

SST(社会生活スキルトレーニング)研修会実施要項

- 1 目的 精神障害者の方々への支援は、従来の入院医療中心から、地域生活を支えるための精神医療の施策へと方向性が示されています。こうした流れの中で、当事者の方々地域生活を送るためには、支援者の地域移行支援への支援力の向上が必要となります。このため、SST(社会生活スキルトレーニング)について、体系的かつ実践的に学び、当事者支援にSSTを活用し、支援の質を高めることで、より良いサービス提供を図ることを目的として本研修会を開催します。
- 2 主催 宮城県社会福祉協議会 宮城県援護寮(自立訓練(生活訓練)/宿泊型自立訓練施設)
- 3 日時 (1) 令和6年7月5日(金) 13:30~16:30
講義、ワーク:精神障害者の理解、SSTの理解「基本訓練モデルの概要、理解」
(2) 令和6年7月12日(金) 13:30~16:30
講義、ワーク:SSTの理解「基本訓練モデルの理解、実施方法、カリキュラム作成」「基本訓練モデルの実施方法、ロールプレイの進行方法」

*本研修は、2日間で一つの研修となりますので、2日間の参加にご配慮願います。
- 4 開催方法 対面研修
- 5 場所 宮城県精神保健福祉センター 研修室(大崎市古川旭5丁目7-20)
※会場の駐車場は使用できませんので、駐車場を利用する場合は「大崎合同庁舎」の駐車場をご利用ください。
- 6 受講対象 病院、保健福祉行政、社会福祉施設、福祉サービス事業所等の従事者で職種は問いません。
- 7 定員 30名(定員となり次第締切)
*定員超過となり参加不可となった場合には、個別に連絡を差し上げます。
- 6 受講料 無料
- 7 申込締切日 令和6年7月2日(火)

8 申込方法 Google フォームにてお申し込みください。

- Google フォームから <https://forms.gle/fatWCTmbn3w512us8>
- 宮城県援護寮ホームページから <https://fukushi.miyagi-sfk.net/kenp/>



9 日程表

	日 時	内 容
7月5日 (金)	13:00～	受付
	13:25～13:30	オリエンテーション
	13:30	開会あいさつ
	13:35～16:20	【講義+ワーク】 「精神障害者の理解」「SST の理解 基本訓練モデルの概要、理解」 講師 一般社団法人 SST 普及協会 認定講師 片柳 光昭 氏
	16:20～16:30	質疑応答
	16:30	閉会
7月12日 (金)	13:00～	受付
	13:25～13:30	オリエンテーション
	13:30～16:20	【講義+ワーク】 「SST の理解 基本訓練モデルの理解、実施方法、カリキュラム作成」 「SST の理解 基本訓練モデルの実施方法、ロールプレイの進行方法」 講師 一般社団法人 SST 普及協会 認定講師 片柳 光昭 氏
	16:20～16:30	質疑応答
	16:30	閉会

10 準備物

名札（ネームホルダーやプレートプレートに入れた名刺や身分証で構いません。）

クリップボード（ワークの際にメモを書き込むのに使用します。）筆記用具、自己紹介用の名刺

11 個人情報の取り扱い

受講に関する個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。

なお、勤務先名、職名、氏名を記載した受講者名簿を受講者間の情報交換を目的として配布する場合がありますので、ご了承ください。

12 その他

本研修に関しては以下の問い合わせ先にご連絡ください。

会場となる宮城県精神保健福祉センターへの問い合わせがないように注意願います。

研修開催に変更や中止がある場合は、参加者あてにメールで通知します。

13 問い合わせ先

宮城県社会福祉協議会 宮城県援護寮（担当：池田、真野）

〒989-6117 大崎市古川旭5丁目7-21

TEL0229-23-1513 FAX0229-23-1562 mail：engoryou@gmail.com

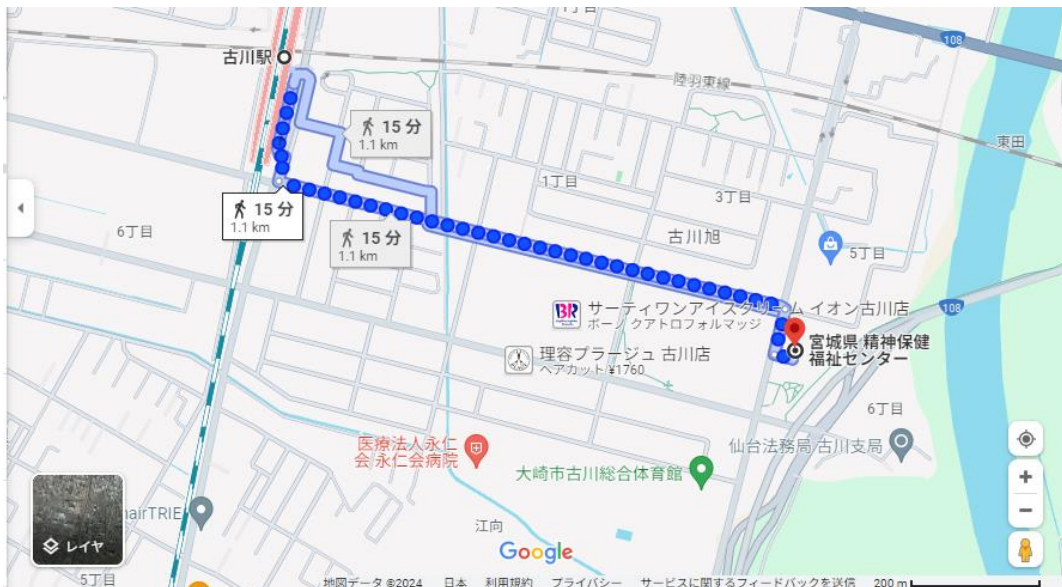
【SST（社会生活スキルトレーニング）とは】

現在では、精神科領域だけでなく、教育領域、就労支援関連領域、矯正教育及び更生保護領域、職場のメンタルヘルス(産業領域)、一般市民など、さまざまな領域で実践されています。また、家庭や職場への訪問など、地域生活者の現場での支援も行われています。

SST は希望志向であり、精神障害をもつ人たちをはじめ、支援を必要とする方の希望に基づいた支援方法です。自己対処能力を高め(エンパワメント)、一人ひとりのリカバリーを目指して、SST が広く活用されることが期待されています。

(参考) 一般社団法人 SST 普及協会ホームページより <https://www.jasst.net/>

【会場周辺図／アクセスマップ】 最寄駅 JR「古川駅」 駅南口より徒歩 15 分



【駐車場案内図】

