

# けんぽく

県北地域福祉サービスセンター通信

## 《塩釜方面外出》

4月10日、11日と鹽竈神社へお花見外出に出かけてきました。天候に恵まれて、とても楽しいお花見外出でした。



## ごあいさつ

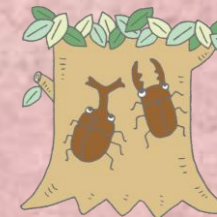
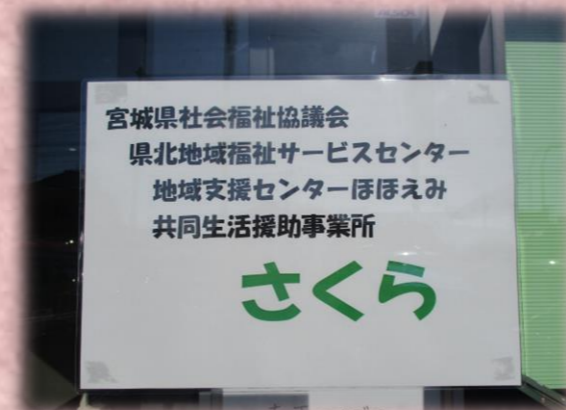
当施設の運営につきましては、日頃格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。この4月に異動で転勤し、高架橋の上から水が張られた田んぼ、雪解けが進む山々など季節の移り変わりを楽しんでおります。

施設としては利用者の方々が目標を見つけ、自分らしい生活が送れるよう職員一丸となってサポートしております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

センター長 鷺 伸晃

## さくら事業所より



新年度になり2か月が過ぎました。ホームの状況は5月に新たな方が入居し、在籍が16名となっております。女性ホームに1人の空きがありますので、ご希望のある方はお問合せください。

利用様の5月の連休は、土日のみ休みの方やカレンダーどおりの仕事であったり、温泉、外食を楽しんだり、田植えのお手伝いに実家通いをした方もいたり様々に連休を過ごされました。

当事業所では、これまで余暇支援として温泉外出や外食会、カラオケなどを行ってまいりましたが、最近では個人や、友人と外出などを楽しむ姿がよく見られるようになりました。

日中は、デイサービス、活動支援センター、就労継続支援B型事業所、一般企業など、それぞれの場所で活動し、余暇は思い思いに自分らしく過ごされています。余暇を充実させることはとても大切なことです。事業所としては、これからも自分らしい生活を送られるように、基盤となる生活支援、特に健康面、余暇支援を行ってまいります。

## 宮城県援護寮

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭5丁目7-21

TEL: 0229-23-1513 / FAX: 0229-23-1562

①宿泊型自立訓練・自立訓練(生活訓練)【定員20人】

②短期入所(ショートステイ)【定員1日2人】

●宮城県指定管理6期目

●令和6年度 事業計画

【重点項目】  
「デジタルイノベーション(デジタル化を取り入れた業務効率化)による支援環境の充実」

<事業所におけるなんでも相談・苦情解決窓口>

責任者 所長 鷺 伸晃

担当者 所長 鷺 伸晃

課長 佐藤 寛崇

第三者委員 大場 瑞夫

## 地域支援センター

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭5丁目3-3

STビルB棟1階

共同生活援助事業所さくら(介護サービス包括型)

グループホーム「こはる」「さくら」「くじら」「あじさい」

TEL: 0229-25-5815

●令和6年度 事業計画

【重点項目】

「共同生活援助事業の安定した運営」

<事業所におけるなんでも相談・苦情解決窓口>

責任者 所長 鷺 伸晃

担当者 所長 鷺 伸晃

高橋 のりみ

第三者委員 大場 瑞夫



6月		宮城県援護寮日中プログラム				
月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
					9:00金銭管理	9:00金銭管理
					13:00スポーツ 15:30金銭管理	15:30金銭管理
3	4	5	6	7	8	9
週間ミーティング 自治会活動	共同調理 ディスカッション①	共同調理 ディスカッション②	軽運動	居室清掃 (来週の予定確認)	9:00金銭管理	9:00金銭管理
金銭管理/選択活動	小グループ	ものづくり	脳レク	選択活動	13:00スポーツ 15:30金銭管理	15:30金銭管理
10	11	12	13	14	15	16
週間ミーティング 寮内清掃	ストレッチ &ウォーキング	小グループ	軽運動	居室清掃 (来週の予定確認)	9:00金銭管理	9:00金銭管理
金銭管理/選択活動	鑑賞の時間	選択活動	共同調理 ディスカッション③	選択活動	13:00スポーツ 15:30金銭管理	15:30金銭管理
17	18	19	20	21	22	23
週間ミーティング 自治会活動	共同調理①	共同調理②	軽運動	居室清掃 (来週の予定確認)	9:00金銭管理	9:00金銭管理
金銭管理/選択活動	SST Aグループ①	生活講座 (なんでも相談・第三者委員)	SST Bグループ①	選択活動	13:00スポーツ 15:30金銭管理	15:30金銭管理
	選択活動		選択活動			
24	25	26	27	28	29	30
週間ミーティング 寮内清掃	ものづくり	小グループ	軽運動	居室清掃 (来週の予定確認)	9:00金銭管理	9:00金銭管理
金銭管理/選択活動	SST Aグループ②	グループトーク	SST Bグループ②	選択活動	13:00スポーツ 15:30金銭管理	15:30金銭管理
	趣味活動		趣味活動			

当日の天候などにより、予定の変更や曜日の入替えもあります。

援護寮って  
どんなところ?

自立訓練(生活訓練)…さまざまな日中活動をとし、地域生活に必要な力を身に付けます。

宿泊型訓練…寮での生活をとし、規則正しい生活リズムに整え、掃除や食事、洗濯、金銭管理などの自立生活に必要なスキルを身に付けます。

**自立訓練  
(生活訓練)**

<プログラム例>  
軽運動・ウォーキング・共同調理・生活講座・SST(社会生活技能訓練)・カラオケ・DVD鑑賞・外出行事・事業所見学…etc

**宿泊型  
自立訓練**

寮内…服薬管理・金銭管理・掃除・洗濯・食事…etc  
寮外…買い物・通院・公共交通機関の利用・市町村役場での手続き…etc

## <日中プログラムの様子>



### 【ものづくり】

利用者の皆様で考えて行事や外出の思い出をポスターと冊子にして掲示しています。今回作成しているのは表紙を飾った『鹽竈神社のお花見外出』のポスターとアルバムです。



### 【共同調理】

達成目標を立てて、グループの皆様と声を掛け合いながら協力して課題のメニューを作り上げていきます。今回の課題調理はクリームシチューでした。



### 【生活講座】

社会生活に必要な知識やマナーなど多岐に渡って学び合います。今回のテーマは『社会保障制度』についてでした。



### 【野菜づくり】

土を耕し、畝を作って野菜を植えました。今年はジャガイモとサツマイモです。ひまわりも植えました。毎日、交代して水やりを皆さんでしています。大きく育てて食べられる日が待ち遠しいです。

ホームページで短期入所の空き状況や利用までの流れ、短期入所の利用予約、宮城県援護寮の見学予約の申込みフォームを掲載しております。また、「県北ブログ」を随時更新しております。以下のQRコードを読み取り、ぜひご覧ください！

ホームページ    短期入所予約フォーム    見学予約フォーム



### 『編集後記』

今回の『けんぽっく』の表題と使用したイラストは現在入寮されている利用者様に書いていただきました。

とてもイラストが上手で多くの方に見ていただきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。