

令和7年度 第6回

# 発達障害当事者交流会

「えくぼ」では、ピアサポートを目的として互いに励まし・支えあう活動の場を提供します。

第6回で、今年度最後の交流会となります。

初めて参加の方はもちろん、久しぶりの参加もぜひお待ちしております。

日 時

令和8年 2月28日(土)

14時00分～15時30分 (受付13時45分～)

テ マ

トークテーマ

「趣味について」

※詳細は裏面をご覧ください。

場 所

岩沼市中央公民館 2階 第5会議室

※お問合せ・お申込は、必ず「えくぼ」まで。会場への連絡はお控え下さい。

※お車でお越しの場合は、申込みの際にお申し付けください。

対 象

・仙台市以外の宮城県内にお住まいの方

・18歳以上の発達障害を有する方(診断の有無は問いません)

・当事者同士のつながりを希望される方

※支援者やご家族の見学、同行はご相談ください。

定員  
10名程度

参加費  
無 料

申込みについて

2月26日(木)正午 締め切り

(1) お申込みの際は、以下①～⑤をお伝えください。

- ①お名前 ②年齢 ③性別 ④電話番号  
⑤お住まいの市町村 ⑥配慮が必要な点(もしあればお伝えください)

(2) 電話またはメールでお申込みください。

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

【電 話】022-376-5306

【メール】m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp

※5日以内に受付完了メールが届かない場合、お電話にてお問合せください。

# 第6回 発達障害当事者交流会 プログラム

- 13:45～ 受付開始
- 14:00～ 開会
  - ・進め方、参加ルールの説明
  - ・自己紹介
  - ・ウォームアップ（○×ゲーム）
  - ・テーマ de トーク「趣味について」
- 15:25～ 事務連絡、アンケート記入
- 15:30 閉会、解散

## ● トークテーマ

### 「**趣味について**」

自分の趣味について、昔から打ち込んでいることや、最近始めたばかりのことなど、自由に話し合ってみましょう。なかなか趣味が見つからないという方も、他の人の話を聞くことで、新しい発見があるかもしれません。

また、今回の第6回で、今年度最後の交流会となります。

これまでの交流会で、自分と似た境遇の方と話題を共有することで、新たな発見や、新たな交流もあったかと思います。

初めての方も、久しぶりの方も、ぜひ今年度の締めくくりとして参加してみませんか？

話すことが苦手な方も、聞き役として参加することもOKです。

## 【参加にあたっての注意事項】

- ◆ 他人への誹謗中傷、批判や説教などは慎みましょう。参加者が互いに気持ちよく有意義な時間を過ごせるようご協力ください。
- ◆ 参加ルールは、当日口頭で説明するほか、会場内に掲示します。