

令和7年度 第5回

発達障害当事者交流会

トークテーマ 「お仕事について」

※詳細は裏面をご覧ください。

日 時

令和8年 1月24日(土)

14時00分～15時30分 (受付13時45分～)

会 場

多賀城市市民活動サポートセンター 3階 大会議室

※申込必須です。申込のない方の参加はできません。ご了承ください。

対 象

★仙台市以外の宮城県内にお住まいの方

★18歳以上の発達障害を有する方(診断の有無は問いません)

★当事者同士のつながりを希望される方

※支援者やご家族の見学、同行はご相談ください。

定員
10名程度

お申込み方法



お申込みの際は、以下①～⑥をお伝えください。

- ①お名前 ②年齢 ③性別 ④電話番号
- ⑤お住まいの市町村 ⑥配慮が必要な点



電話 または メール でお申込みください。

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

【電 話】022-376-5306

【メール】m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp

参加費
無 料

★申込みは1月21日(水)16:00に締め切ります。

★5日以上メールの返信が確認できない場合は、お電話にて
お問合せください。

★お問合せ等は、宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」まで
ご連絡ください。会場へ連絡することのないよう、よろしくお願ひ
いたします。

主催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

第5回 発達障害当事者交流会 プログラム

13:45～ 受付開始

14:00～ 開会

- ・進め方、参加ルールの説明
- ・自己紹介
- ・ウォームアップ（○×ゲーム）
- ・テーマ de トーク「お仕事について」

15:25～ 事務連絡、アンケート記入

15:30 閉会、解散

トークテーマ「お仕事について」

お仕事に関することを、仲間と話し合ってみましょう。

話す内容は、現在困っていることや、最近嬉しかったことはもちろん、これまでの経験、将来の目標（就職、転職、これからやってみたいこと）についてなど…どんなことでも大丈夫です。

苦手なことは工夫したり、時には周囲にサポートを得ながら、自分の得意なことを活かして働くよう、アイデアを出し合ってみましょう。

現在就職活動中という方も、仲間のアイデアや工夫を聞いてみませんか？
聞き役で参加することもOKです。

【参加にあたっての注意事項】

- ◆ 他人への誹謗中傷、批判や説教などは慎みましょう。参加者が互いに気持ちよく有意義な時間を過ごせるようご協力ください。
- ◆ 参加ルールは、当日口頭で説明するほか、会場内に掲示します。