

令和7年度 第3回

# 発達障害当事者交流会

今回の交流会は気仙沼市内での開催です。  
発達障害を有する方同士で、これまでの経験や、  
こんなとき他の人はどうしてるの?ということ共有してみましょう。  
気仙沼市やその周辺にお住まいの方はもちろん、宮城県内の各地域から、  
お出かけがてらに交流会に参加してみませんか?  
はじめての参加も、久しぶりの参加もちろんOKです★



日時

令和7年 9月6日(土)

13時30分～15時00分 (受付13時15分～)

テーマ

トークテーマ

「**ストレスの対処法**」

※詳細は裏面をご覧ください。

場所

気仙沼市市民福祉センター「やすらぎ」

※申込必須です。申込みがない方の参加は  
受付できませんのでご注意ください。

参加費  
**無料**

対象

★仙台市以外の宮城県内にお住まいの方

★18歳以上の発達障害を有する方

(診断の有無は問いません)

★当事者同士のつながりを希望される方

※支援者やご家族の見学、同行はご相談ください。

定員  
**10名程度**

主催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

共催：気仙沼市マザーズホーム

(宮城県障害児等療育支援事業・発達障害者地域支援マネジャー  
配置事業受託者)



# 第3回 発達障害当事者交流会 プログラム

13:15～ 受付開始

13:30～ 開会

- ・進め方、参加ルールの説明
- ・自己紹介
- ・ウォームアップ(○×ゲーム)
- ・テーマ de トーク「ストレスの対処法」

14:55～ 事務連絡、アンケート記入

15:00 閉会、解散

## トークテーマ

### 「ストレスの対処法」

日々の生活の中で実践しているストレスの対処法を話してみましょう。周りの人と工夫や対策を共有することで、新たな発見があるかもしれません。

言葉で表現することが苦手な方は、聞き役としての参加もOKです。

## 参加にあたっての注意事項

- 他人への誹謗中傷、批判や説教などは慎みましょう。参加者が互いに気持ちよく有意義な時間を過ごせるようご協力ください。
- 参加ルールは、当日口頭で説明するほか、会場内に掲示します。

## お申込み方法



お申込みの際は、以下①～⑥をお伝えください。

- ①お名前 ②年齢 ③性別 ④電話番号  
⑤お住まいの市町村 ⑥配慮が必要な事項



電話またはメールでお申込みください。

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

【電話】022-376-5306

【メール】m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp

**申込締切 9月3日(水) 正午**

※5日以内に受付完了メールが届かない場合、お電話にてお問い合わせください。

**主催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」**

**共催：気仙沼市マザーズホーム**

(宮城県障害児等療育支援事業・発達障害者地域支援マネジャー  
配置事業受託者)

