

令和7年度 第2回

発達障害当事者交流会

発達障害を有する方同士で、これまでの経験や、
こんなとき他の人はどうしてるの?ということを経験を共有してみませんか?
「えくぼ」では、同じ悩みを持つ本人同士のピアサポートを目的として、
互いに励まし・支えあう活動の場を提供します。
言葉で表現することが苦手な方は、聞き役として参加することも可能です。

日時

令和7年 7月5日(土)

14時00分～15時40分(受付13時45分～)

テーマ

トークテーマ

「自分のこれまでについて」

※詳細は裏面をご覧ください。

場所

大崎市市民活動サポートセンター 2階 大会議室

※申込必須です。申込みがない方の参加は
受付できませんのでご注意ください。

対象

★仙台市以外の宮城県内にお住まいの方

★18歳以上の発達障害を有する方(診断の有無は問いません)

★当事者同士のつながりを希望される方

※支援者やご家族の見学、同行はご相談ください。

定員

10名程度

申込みについて

◆お申込みの際は、以下①～⑤をお伝えください。

- ①お名前 ②年齢 ③性別
- ④電話番号 ⑤お住まいの市町村

◆電話またはメールでお申込みください。

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

【電話】022-376-5306

【メール】m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp

申込締切 7月3日(木)正午

※5日以内に受付完了メールが届かない場合、
お電話にてお問合せください。

参加費
無料

主催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

第2回 発達障害当事者交流会 プログラム

13:45～ 受付開始

14:00～ 開会

- ・進め方、参加ルールの説明
- ・自己紹介
- ・ウォームアップ(○×ゲーム)
- ・テーマ de トーク「自分のこれまでにについて」

15:25～ 事務連絡、アンケート記入

15:30 閉会、解散

トークテーマ「自分のこれまでにについて」



今年度第2回目の交流会のトークテーマは「自分のこれまでにについて」です。

あなたのこれまでにについて振り返り、参加者同士で共有しましょう。得手不得手や、頑張ってきたこと、印象に残った出来事、ターニングポイントなど、さまざまなことが話題になると思います。

交流会では、お話できる範囲で考えていただいてもかまいません。これまでの自分と、今の自分を振り返って考えたことを、参加メンバーで共有してみませんか？

【参加にあたっての注意事項】

- ◆ 他人への誹謗中傷、批判や説教などは慎みましょう。参加者が互いに気持ちよく有意義な時間を過ごせるようご協力ください。
- ◆ 参加ルールは、当日口頭で説明するほか、会場内に掲示します。



主催：宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」