令和７年度 第１回

発達障害当事者交流会

発達障害を有する方同士で、これまでの経験や、
こんなとき他の方はどうしてるの？ということを共有してみませんか？
言葉で表現することが苦手な方は、聞き役として参加することもOKです。

日　時　令和7年5月24日（土）
14時00分～15時30分（受付：13時45分～）

場　所　岩沼市総合福祉センターiあいプラザ
2階　大会議室

参加費 無 料

定　員　10名程度

茶話会テーマ　「新年度」
※詳細は裏面をご覧ください。

昨年度のふりかえりと
今年度の目標について
話し合ってみましょう！

対象者　下記①②③の条件を満たす方

① 18歳以上の発達障害を有する方（診断の有無は問いません）
② 当事者同士のつながりやサポートを希望される方
③ 仙台市以外の宮城県内にお住まいの方
※ご家族や支援者等の同行についてはご相談ください。

申込み　お電話またはメールにてお申込みください。

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」
【電話】022-376-5306（月～木・土曜／9:00～16:30）
【メール】m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp
お申込みの際は、
①お名前 ②性別 ③年齢 ④連絡先 ⑤お住まいの市町村
をお知らせください。

【申込締切】 令和7年5月22日（木）12時

事前申込み 必 須

第1回 発達障害当事者交流会 プログラム

13:45～ 受付開始
14:00～ 開会
・進め方、参加ルールの説明
・自己紹介
・ウォームアップ（○×ゲーム）
・テーマ de トーク「新年度」
15:25～ 事務連絡、アンケート記入
15:30 閉会、解散

トークテーマ「新年度」

4月から、新年度がスタートしました。
季節が春に変わり、変化の多い時期です。新しい生活や新しい仕事が始まった方がいらっしゃるかもしれません。これまでと変わらない、という方でも、4月から新年度がスタートし、心機一転の時期です。

今年度第1回目の交流会のトークテーマは、「新年度」です。
まず昨年度3月までの出来事をふりかえり、つぎに今年度4月からはどんなことを目標に頑張りたいか、交流会で話し合ってみましょう。

お話する内容は、どんなに小さな目標でもかまいません。今年度頑張りたい、頑張れそうな目標を考えてみましょう。
聞き役として参加することもOKです。

参加にあたっての注意事項

・他人への誹謗中傷、批判や説教などは慎み、参加者が互いに気持ちよく有意義な時間を過ごせるようご協力ください。
・参加ルールは、当日口頭で説明するほか、会場内に掲示します。

お気軽にお問合せください。
ホームページには過去の交流会の報告も載せてあります。
ぜひ参考になさってください。

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」
電話：022-376-5306（月～木・土曜／9:00～16:30）
080-5740-2924（交流会当日の連絡先）

ホームページはこちら