

# 令和6年度 第1回 発達障害当事者交流会

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」では、発達障害を有する方々が、少しでも生きづらさを解消し、よりよい生活を送れるよう、同じような境遇やよく似た体験を持つ者同士が互いに励まし支えあう活動の場を提供します。

日時: 令和6年5月11日(土)  
14時00分~15時30分 (受付: 13時45分~)

会場: **岩沼市内**  
※詳細はお申込み受付後にお知らせします。

対象者: 下記①②③の条件を満たす方

- ① 18歳以上の発達障害を有する方(診断の有無は問いません)
  - ② 当事者同士のつながりやサポートを希望される方
  - ③ 仙台市以外の宮城県内にお住まいの方
- ※ご家族や支援者等の同行についてはご相談ください。

定員: 8名程度(先着順)

参加費: 無料

内容: 茶話会 テーマ「**自分のこれまでについて**」  
詳細は裏面をご覧ください。

申込み: お電話またはメールにてお申込みください。

[電話] 022-376-5306

[メール] [m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp](mailto:m-ekubo@abelia.ocn.ne.jp)

◆お申込みの際は、①お名前 ②性別 ③年齢 ④連絡先 ⑤お住まいの市町村をお知らせください。

◆メールでお申込みの際は、当センターからの受付完了メールをご確認ください。5日以内に受付完了メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問合せください。

【申込締切】 令和6年5月7日(火)17時

※定員になり次第締切

主催: 宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

# 第1回 発達障害当事者交流会 プログラム

13:45～ 受付開始

※会場準備中はロビー等でお待ちください

14:00～ 開会

- ・進め方、参加ルールの説明
- ・自己紹介
- ・ウォームアップ(○×ゲーム)
- ・テーマ de トーク

「自分のこれまでにについて」

15:25～ 事務連絡、アンケート記入

15:30 閉会、解散

## 今回のトークテーマ 「自分のこれまでにについて」

新年度がスタートしました。季節の移り変わりとともに、環境の変化もあったことと思います。

今年度1回目となる今回は、1年の節目の時期に、現在までの自分の歩みを振り返りながら、自己理解を深めてみましょう。

言葉で表現することが苦手な方でも、聞き役として参加することが可能です。

## 参加にあたっての注意事項

- ◇新型コロナウイルス等各種感染症の拡大防止のため、マスクの着用をはじめとする「咳エチケット」にご協力ください。
- ◇他人への誹謗中傷、批判や説教などは慎み、参加者が互いに気持ちよく有意義な時間を過ごせるようご協力ください。参加ルールは、当日口頭で説明するほか、会場内に掲示いたします。

## 【お問い合わせ】

宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」

〒981-3213

仙台市泉区南中山5丁目2-1

電話:022-376-5306 (月～木・土曜/9:00～16:30)

080-5740-2924 (交流会当日の連絡先)

